

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАММ ПРИ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ

© Чурилова Д.А.

Научный руководитель — к.м.н., доцент Кипятков Н.Ю.

Кафедра нормальной физиологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет

Контактная информация: Чистякова Марьяна Владимировна — студентка 2 курса, педиатрический факультет

Ключевые слова: электроэнцефалограмма, тревожно-депрессивные расстройства.

Актуальность исследования: Ускорение ритма жизни и увеличение информационного объема привело к увеличению нагрузки на нервную систему, что стало причиной резкого роста психогенных заболеваний. Тревножно-депрессивные расстройства стали чрезвычайно высоко распространены в XXI веке, что объясняет актуальность изучения их механизмов и лечения [1, 4]. Данные нарушения могут приводить к значительному ухудшению качества жизни человека, его самоощущения и работоспособности [2]. Метод электроэнцефалографии применяется для диагностики тревожных и депрессивных состояний, а также для более точной оценки результатов их лечения.

Цель исследования: выявление закономерностей частотно-амплитудных характеристик на электроэнцефалограмме людей страдающих тревожно-депрессивными расстройствами, в сравнении с контрольной «здоровой» группой.

Материалы и методы: Исследование проводилось на базе отделения функциональной диагностики СПб ГБУЗ «Психоневрологический диспансер №1». Проводилась регистрация монополярной ЭЭГ в 16 отведениях на программно-аппаратном комплексе Мицар-ЭЭГ-202 в течение 3 минут. В основную группу вошло 27 человек в возрасте от 19 до 47 лет (17 женщин и 10 мужчин). В контрольную группу вошло 10 человек того же возрастного диапазона. Оценка записанных ЭЭГ проводилась визуально с помощью программы WinEEG, а также с определением индексов в каждом из частотных диапазонов.

Результаты: Сравнивая основную и контрольную группу, можно отметить усиление активности бета-ритма в лобной области (реже в височной) у пациентов с тревожными расстройствами (индекс составил $45 \pm 15\%$ в группе пациентов и 24 ± 13 в контрольной группе. Доминирующая частота в пределах бета1-диапазона в опытной группе 15–19 Гц (в контрольной группе 14–15 Гц) [3]. Также наблюдается умеренное повышение индекса тета ритма в правой прецентральной области (пациенты $23 \pm 12\%$, контроль $12 \pm 11\%$).

Выводы: При анализе ЭЭГ у пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами наибольшее отклонение наблюдается в лобной и центральной областях головного мозга, что может быть использовано как дополнительный диагностический критерий при обследовании пациентов психотерапевтического профиля.

Литература

1. Кичук И.В., Петрова Е.А., Митрофанов А.А. Изменения показателей электроэнцефалограммы и концентрации серотонина при депрессивных и тревожных расстройствах. Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2016; 8(3): 34–38.
2. Гоголева А.Г., Захаров В.В. Тревножно-депрессивные расстройства у пациентов после инсульта: распространенность, подходы к диагностике и терапии // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 34. С. 36–44.
3. Бельская К.А., Дутов В.Б., Кипятков Н.Ю., Лытаев С.А. Варианты ЭЭГ пациентов с психотерапевтической патологией // Высотехнологическая медицинская помощь в клинике педиатрической академии. Особенности ведения новорожденных. Материалы научно-практической конференции. Комитет по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга. 2010. С. 44–45.
4. Таджитдинова, Ю. А. Особенности тревожно-депрессивных расстройств у подростков с сахарным диабетом 1 типа / Ю. А. Таджитдинова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 723. — EDN MCTNMZ.