

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

© Кузьмин Александр Николаевич

Научный руководитель: д.б.н., профессор Ионова Т.И.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Кузьмин Александр Николаевич — студент 2 курса, магистратура «общественное здравоохранение», лечебный факультет.

E-mail: kuzmin5684@gmail.com

Ключевые слова: качество жизни, студенты, quality of life, students, quality of life assessment

Актуальность исследования: изучение образа жизни студенческой молодежи в современных социально-экономических условиях, является задачей, решение которой позволит не только комплексно оценить качество жизни, но и разработать научно обоснованные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в высшем учебном заведении. Также изучение качества жизни студенчества в период пандемии COVID-19 представляет принципиально новое научное направление.

Цель исследования: изучить показатели качества жизни студентов медицинского вуза в период пандемии COVID-19.

Материалы и методы: анализ доступной отечественной и зарубежной литературы по теме, анкетирование студентов с применением опросников качества жизни.

Результаты: проведено анкетирование 60 студентов СПбГПМУ — 45 (75%) девушек и 15 (25%) юноше. Средний возраст респондентов — 21 год. Согласно результатам анкетирования, 88% студентов считает COVID-19 опасной инфекцией. 45% студентов указали наличие во время пандемии нарушений физического и психоэмоционального функционирования. Психоэмоциональная сфера пострадала в большей степени, чем физическая. В целом студенты стараются придерживаться основных правил здорового образа жизни (86% не курит, 56% не употребляет алкоголь, 42% соблюдает правильное питание, 50% имеет регулярные физические нагрузки). При этом 78% респондентов совмещали работу с учебой. Установлено, что психологическое напряжение, а также наличие хронических заболеваний оказывают негативное влияние на качество жизни.

Выводы: пандемия Covid-19 оказывает негативное влияние на качество жизни студентов.

Необходимым представляется мониторинг состояния здоровья студентов, в особенности обучающихся в области здравоохранения, т.к. у них часто более высокий уровень эмоционального выгорания, чем у сверстников того же возраста и населения в целом.

В этой связи целесообразным является использование метода оценки качества жизни.

Литература

1. Nikulina, I. (2020). The Quality Of Life As Seen By Russian Students. 22–29.10.15405/epsbs.2020.03.4.
2. Ионова Татьяна Ивановна, Шевцова Оксана Георгиевна Качество жизни и здоровьесберегающие факторы образа жизни студентов медицинского вуза // Медицина и организация здравоохранения. 2016. № 1.
3. Шагина, И.Р. Влияние учебного процесса на здоровье студентов / И.Р. Шагина // Астраханский медицинский журнал. — 2010. — № 2. — С. 26–29