

ТОЛЩИНА МАКУЛЯРНОЙ ОБЛАСТИ СЕТЧАТКИ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

© Ряшина А.А.

Научный руководитель: ассистент Баранов Ю.А.

Кафедра офтальмологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Ряшина Анастасия Александровна – студентка 6 курса, педиатрический факультет.

E-mail: anastasiaryashina8@gmail.com

Ключевые слова: оптическая когерентная томография, сетчатка, толщина макулярной области.

Актуальность: оптическая когерентная томография (ОКТ) макулярной области сетчатки — это высокоточный метод исследования, используемый для диагностики и контроля динамики широкого спектра заболеваний органа зрения у детей, таких как абиотрофии сетчатки, гипоплазия макулы, макулярный отек, диабетическая ретинопатия и др. Для корректной трактовки результатов исследования необходимо знание особенностей толщины макулярной области сетчатки у детей разного возраста. Однако, в настоящее время подобной общепринятой нормативной базы не существует.

Цель: исследовать толщину макулярной области сетчатки у здоровых детей разного возраста при помощи ОКТ.

Материалы и методы: в исследование было включено 79 пациентов в возрасте от 5 до 17 лет (146 глаз), среди которых был 34 мальчик и 45 девочек. Дети были поделены в зависимости от возраста на три группы: I – младше 7 лет (6 детей – 8%); II – 7–11 лет (32 детей – 40%); III – 12–17 лет (41 ребенок – 52%). Критериями исключения служили: некорректируемое снижение остроты зрения, заболевания глазного яблока и зрительного нерва, сахарный диабет, заболевания ЦНС и щитовидной железы. Всем пациентам было проведено офтальмологическое обследование, которое включало в себя визометрию с оптимальной коррекцией, авторефрактометрию, биомикроскопию, офтальмоскопию. Кроме того, всем испытуемым проводилось сканирование макулярного куба сетчатки с помощью оптического когерентного томографа Carl Zeiss Cirrus HD-OCT 5000 с дальнейшей оценкой средней толщины сетчатки, объема макулярного куба, а также толщины макулы в 9-ти секторах (центральное подполе, внутреннее и наружное подполя с верхним, нижним, назальным и темпоральным секторами).

Результаты: средняя толщина макулярной области сетчатки в I группе пациентов составила $278,09 \pm 16,18$ мкм, что несколько меньше, чем во II ($283,33 \pm 12,72$ мкм) и III группах ($281,84 \pm 12,87$ мкм). Объем макулярного куба в I группе также был меньше ($10,01 \pm 0,57$ мм³), чем во II и III группах: $10,2 \pm 0,46$ мм³ и $10,14 \pm 0,46$ мм³, соответственно. При анализе толщины центрального подполя макулы нами было выявлено некоторое его увеличение с возрастом. Наименьшая толщина наблюдалась в дошкольном возрасте – $231,27 \pm 11,83$ мкм, в то время как во II и III группах среднее значение составило $252,35 \pm 16,68$ и $254,17 \pm 14,97$ мкм, соответственно. Также нами отмечены иные особенности строения макулярной области: во всех возрастных группах средние значения толщины внутреннего подполя больше наружного, а толщина назальных отделов больше темпоральных. Эти данные согласуются с ранее проведенными исследованиями Мухамадеева Р.А. у взрослых и Маркосян Г.А. и соавт. у детей.

Выводы: нами были установлены средние значения толщины и объема макулярной области сетчатки у детей дошкольного, младшего и старшего школьного возрастов. Полученные данные могут быть применены в клинической практике врачом-офтальмологом для правильной интерпретации данных ОКТ детей разного возраста с различными заболеваниями и пороками развития сетчатки.

Литература:

1. Ламбозо Б., Рисполи М. ОКТ сетчатки. Метод анализа и интерпретации. / Под ред. В.В. Нероева, О.В. Зайцевой. Москва: Апрель, 2012. – 83 с.
2. Мухамадеев Р. А. Толщина сетчатки в макулярной области в норме в молодом возрасте // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2015. – № 12(187). – С. 146-150.
3. Маркосян Г.А., Тарутта Е.П., Рябина М.В. Толщина сетчатки в макулярной области у детей с врожденной и приобретенной миопией высокой степени по данным оптической когерентной томографии. // Российский офтальмологический журнал. – 2010. - №3 (3). – С. 21-24.