СОВРЕМЕННЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ТЕСТЫ В ДИАГНОСТИКЕ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

© Березкина Наталья Андреевна

Научный руководитель: заведующий кафедрой, д.м.н, профессор Новик Геннадий Айзикович, аспирант Зайцева Юлия Олеговна

Кафедра детских болезней им. профессора И.М. Воронцова ФП и ДПО Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Березкина Наталья Андреевна — студентка 4 курса, Педиатрического факультета.
E-mail: pasternakberez@gmail.com

Ключевые слова: пищевая аллергия, тест активации базофилов, реакция дегрануляции тучных клеток.

Актуальность исследования: пищевая аллергия (ПА) — патологическая иммунная реакция организма на повторный прием продукта. По данным ВОЗ в среднем 17.3% детей страдают от ПА [1, 2, 3]. Симптомы варьируют от легких местных до жизнеугрожающих системных реакций — анафилаксии. Ранняя диагностика подчас затруднительна, но имеет решающее значение для организации рационального питания детей и вторичной профилактики аллергических заболеваний. Стандартом ПА являются провокационные пробы с аллергенами и оценка уровней сывороточного IgE. Однако в детской практике данные методики имеют ряд существенных ограничений и вероятность ложноотрицательных результатов. В последние годы все более широкое применение получил тест активации базофилов, позволяющий глубоко изучить сенсибилизацию *in vitro* у практически любого пациента.

В нашем исследовании мы применяли комплексное аллергологическое лабораторное обследование с использованием классических и дополнительных методик, таких как ВАТ и РДТК. Анализ сенсибилизации, проведенный несколькими методами, дает возможность интерпретировать аллергические симптомы более объективно [4, 5, 6].

Цель исследования: улучшить качество оказания медицинской помощи детям с пищевой аллергией благодаря оптимизации клинических рекомендаций на основании современных диагностических алгоритмов.

Материалы и методы: в исследование включено 100 детей с ПА 0–18 лет с подтвержденными аллергическими заболеваниями, проводилось клиническое и лабораторное обследование: измерение уровней общего и специфических IgE, активации базофилов и Th-клеток, а также дегрануляции тучных клеток и prick-тестов.

Результаты: у детей с пищевыми реакциями установлена значимая связь с пищевыми аллергенами методом БАТ.

Выводы: изучение пищевой сенсибилизации методом ВАТ существенно расширяет возможности диагностики пищевой аллергии. Данный метод является высокочувствительным и специфичным для разных аллергенов и может применяться у детей любого возраста, в любую фазу заболевания. Методика коррелирует с клинической картиной заболевания и позволяет оценить ответ организма на проводимую терапию, что будет изучаться нами в сравнительных группах в дальнейшем.

Литература

1. Аллергия у детей: от теории к практике. Под редакцией: Л.С. Намазовой-Барановой. Союз педиатров России, 2020–2021, 667 е.
2. Афанасьева, П. С. Роль нейроэндокринных нарушений при расстройствах пищевого поведения / П. С. Афанасьева // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 178. — EDN AATNRE.
3. Балахонова, Я. И. Избегающе ограничительное расстройство пищевого поведения в педиатрической практике / Я. И. Балахонова, Н. Д. Тулинова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 686–687. — EDN LSPWBH.
4. Н.В.Бычкова. «Активация базофилов: теоретические аспекты и применение в диагностике аллергических заболеваний». Медицинская иммунология, 23(3):469–482.

5. The Basophil Activation Test for Clinical Management of Food Allergies: Recent Advances and Future Directions *J Asthma and allergy V* 2021:14 p 1335 — 1348.
6. Предикторы развития функциональных расстройств органов пищеварения у детей / М. О. Ревна, Т. В. Мишкина, Е. В. Сергейчук, Ю. А. Шатрова // *Forcipe*. — 2019. — Т. 2. — № 2. — С. 19–23. — EDN CPLMRR.