

ОЦЕНКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАСТКОВЫХ ВРАЧЕЙ-ПЕДИАТРОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

© Дибижева София Леонидовна, Зюкина Юлия Андреевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Мишкина Т.В.

Кафедра педиатрии имени академика А.Ф. Тура

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Дибижева София Леонидовна — студентка 6 курса педиатрического факультета.

E-mail: dibirzzz8@gmail.com

Ключевые слова: профилактика, рациональное питание, вакцинация, социологический опрос.

Актуальность исследования: проведение профилактических осмотров (ПО), ведение групп риска, вакцинация, просветительская работа с родителями являются важными аспектам рационального ведения детей на участке и относятся к одним из основных задач врача-педиатра амбулаторного звена [1, 2, 3, 4]. В настоящее время актуальным является вопрос информированности врачей педиатров, а также оптимизации службы профилактической помощи детям [1].

Цель исследования: оценка осведомленности участковых врачей-педиатров в вопросах проведения ПО, организации рационального питания детей раннего возраста, вакцинации.

Материалы и методы: проведено анкетирование в Google-форме. Участникам были предложены вопросы о ПО, методах оценки физического и психомоторного развития, рациональном питании и вакцинации детей. В опросе приняли участие 50 врачей-педиатров Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Результаты: среди врачей отмечена высокая частота жалоб на недостаток времени, поэтому многие пренебрегают оценкой психомоторного развития — 12%; физического развития — 8%. Лишь 24% врачей оценивают параметры физического развития на каждом приеме. Ряд коллег подчеркивает, что могут оценивать антропометрические параметры «на глаз, так как опыт позволяет» — 8%. Ведение недоношенных на участке: 36% испытывают острую нехватку времени, в связи с чем не проводят более частые осмотры, а 8% считают, что отсутствует необходимость частых осмотров. Наблюдение за питанием недоношенных преимущественно проводят до 1 года — 52%, при этом 44% регулируют рацион таких детей в возрасте старше года. Выявлена тенденция к снижению частоты проводимых антропометрических изменений — лишь 28% проводят измерения на каждом приеме, не зависимо от цели визита. Важной задачей является подбор рациона питания, 28% регулярно проводят беседы с родителями о питании детей с 1 года до 3 лет. Длительность грудного вскармливания (ГВ) до 1,5 лет пропагандируют 28%, остальные предпочитают кормление до 1 года — 48% и до 2–4 лет — 24%. При этом 80% считают, что само молоко, после 1 года не приносит значимой пользы. Необходимым и полезным ГВ после 1,5 лет признают 24%. Переход на «общий стол» после 1 года рекомендуют 64%. На вопрос о необходимости дополнительного обучения по вопросам питания и проведения профилактической работы 88% ответили утвердительно. В необходимости проведения специфической иммунопрофилактики убеждены 100%, однако только 60% проводят беседы с родителями «антипрививочниками».

Выводы: выявлена отрицательная тенденция в качестве проводимой профилактической работы на участках. Нерегулярная оценка физического и психомоторного развития может стать причиной несвоевременной диагностики заболеваний, неверного подбора дозировок препаратов. Недостаточная информированность в вопросах рационального питания и как следствие неправильные рекомендации говорят о незнании врачами национальной программы оптимизации питания детей, что в перспективе может обернуться ранней инициацией заболеваний желудочно-кишечного тракта и иммунной системы. Пренебрежение просветительской деятельностью по вопросам вакцинации может в дальнейшем привести к росту количества родителей «антипрививочников», что окажет негативное влияние на коллективный иммунитет.

Литература

1. Боровик Т.Э., Гусева И.М., Семёнова Н.Н., и др. Отношение педиатров и родителей к питанию детей в возрасте 1–3 лет: результаты пилотного анкетирования в городах Центрального федерального округа Российской Федерации. Вопросы современной педиатрии. 2016;15(4):358–363. <https://doi.org/10.15690/vsp.v15i4.1586>
2. Поликлиническая педиатрия: Учебное пособие /М.О.Ревнова, И.М.Гайдук, И.В.Колтунцева и др.; под ред. М.О. Ревновой. — Санкт-Петербург: МедЛит, 2021.- 383с.
3. Тав, З. К. Б. М. Роль участкового педиатра в профилактике демографического старения общества / З. К. Б. М. Тав, Д. А. Назаренко // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 84–85. — EDN LAVZMD.
4. Larson HJ, de Figueiredo A, Xiahong Z, et al. The State of Vaccine Confidence 2016: Global Insights Through a 67-Country Survey. EBioMedicine. 2016;12:295–301. doi:10.1016/j.ebiom.2016.08.042