

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРИЕМ ВИТАМИНА D И ЧАСТОТА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЛАТВИИ

© Дробишевска А., Церцеил В.В., Кушнир П.А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Акимов А.А.

Кафедра педиатрии и неонатологии

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова

Контактная информация: Дробишевска Анна — студент 5 курса, лечебный факультет

E-mail: anja2899@gmail.com

Ключевые слова: витамин D, острые респираторные инфекции, инфекция COVID-19 у детей, вакцинопрофилактика.

Актуальность исследования: дети, недостаточно обеспеченные витамином D, характеризуются снижением противовирусного и антибактериального иммунитета. Напротив, дотации витамина D оказывают иммуномодулирующее действие и защищают организм ребенка от инфекции [1,2].

Цель исследования: определить уровень регулярного профилактического приёма витамина D среди детей и подростков до 18 лет, проживающих на территории Латвии, оценить частоту острых респираторных инфекций (ОРИ) в условиях пандемии COVID-19.

Материалы и методы: разработана анкета, включающая более 50 параметров, отражающих сведения о приёме витамина D и частоте ОРИ, включая COVID-19, у детей и подростков. В ноябре-декабре 2021 года было проведено анонимное дистанционное анкетирование родителей и собрана информация о 50 детях — 28 мальчиков и 22 девочек в возрасте от 6 месяцев до 18 лет.

Результаты: 88% анкетированных детей принимают витамин D, при этом 54% получают его в осенне-зимний период, когда отмечается подъём заболеваемости ОРИ, а 46% принимают витамин D на протяжении всего года. У 39% детей ранее определяли уровень 25-гидроксикальциферола в крови и в 47% случаев была выявлена недостаточность обеспеченности витамином D.

По результатам анкетирования сезонное ОРИ осенью- зимой 2019/2020 перенесли 64% опрошенных, у 47% из них (15 детей) при ОРИ применяли антибактериальные препараты (АБ). Осенью-зимой 2020/2021 — ОРИ отмечались у 48% детей, АБ были назначены 21% из них (5 детям).

28 детей и подростков (56%) имели подтверждённый контакт с COVID-положительными членами семьи, болевшими с выраженной клинической симптоматикой, при этом только 5 детей (18%) — перенесли инфекцию COVID-19, все из них в лёгкой, малосимптомной форме, у двоих — наблюдались клинические проявления в виде потери обоняния.

Полностью вакцинированы, согласно принятому в Латвии календарю прививок, 94% (47 детей). 7 анкетированных (14%) получали ежегодную вакцинопрофилактику от сезонного гриппа.

Выводы: 1. В Латвии подавляющее число детей и подростков с профилактической целью принимают витамин D (88%).

2. Обследование детей и подростков на обеспеченность витамином D проводится относительно часто (39%).
3. Отмечается высокая приверженность вакцинопрофилактике (94%), в соответствии с принятым в Латвии календарём прививок.
4. Более низкая заболеваемость сезонными ОРИ в 2020/2021 году может быть объяснена ограничительными мероприятиями, введёнными в Латвии в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции.

Литература

1. Громова О. А., Торшин И. Ю., Захарова И. Н., Малявская С. И. Роль витамина D в регуляции иммунитета, профилактике и лечении инфекционных заболеваний у детей // МС. 2017. № 19.
2. Ходченко Е.В., Гирш Я.В. Недостаточность витамина D и респираторные заболевания в детской возрастной группе. // Вестник СурГУ. Медицина. 2021. № 4 (50).