

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ И ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ДЕТЕЙ С НИЗКИМ УРОВНЕМ ВЕГЕТАТИВНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ

© Жумагазы кызы А., Байызова А.А., Бабаджанов Н.Н., Адылова А.Э.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Чернышева Е.А.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева

Контактная информация: Жумагазы кызы Алсу- студентка 3 курса педиатрического факультета 2 группы.

E-mail: alsujumagazieva@gmail.com

Ключевые слова: подростки, вариабельность сердечного ритма, вегетативная устойчивость, социальная адаптация.

Актуальность исследования: процесс развития общества во многом определяется уровнем популяционного здоровья подростков, которое оказывает значимое влияние на здоровье нации в целом [1]. Существенное значение в приспособлении к профессиональной деятельности имеют такие особенности организма и личности, как вегетативная устойчивость и социальная адаптация [2]. Качество регуляции — индикатор качества жизни и средство контроля за здоровьем. Вариабельность Сердечного ритма (ВРС) это один из методов исследования, позволяющий оценивать состояние регуляторных систем человека [3].

Цель исследования: изучение показателей вариабельности сердечного ритма и социальной адаптации у подростков с низким уровнем вегетативной устойчивости Кыргызской Республики.

Материалы и методы: нами было проведено анкетирование учащихся 4 школ в КР. Количество учеников принявших участие в исследовании — 54. Возрастная категория подростков 15–17 лет. Проведены функциональные пробы, интервалография электрокардиографического исследования, для проведения анализа вариабельности сердечного ритма по методике Баевского Р.М. Анкетирование проводилось с использованием чешского двухфакторного опросника М.Гавлиновой для оценки вегетативной устойчивости и социальной адаптации. Подсчет данных проводился программой SPSS.

Результаты: вегетативная неустойчивость наблюдалось у 43,9% от числа исследуемых. Выраженная неустойчивость у 24,6%, умеренная неустойчивость у 19,3%. Низкий уровень соц. адаптации — 20,0%, социальная дезадаптированность — 32,0%. Выраженное нарушение механизмов адаптации- симпатикотонический тип ВРС отмечался у 28,8% исследуемых подростков. По анализу вариационного размаха (активность вагусной регуляции сердца (ARR) у подростков КР с низким уровнем вегетативной устойчивости симпатикотонический тип наблюдался у 48%. Степень вовлеченности организма в стресс по индексу напряжения (ИН) сердечно сосудистой системы к выполнению физической нагрузки у исследуемой группы подростков составил: состояние компенсированного дистресса — 20,0%, а некомпенсированного (критического) 8%. По коэффициенту выносливости у подростков КР с низким уровнем вегетативной устойчивости состояние детренированности сердечно-сосудистой системы составил -92%

Выводы: более 50% учеников составляют неблагоприятную группу с плохой социальной адаптированностью и высокой вегетативной лабильностью. Более 30% детей этой группы имеют выраженные нарушения вариабельности сердечного ритма в виде симпатикотонического типа. Активация симпатического тонуса при исследовании в ВРС является маркером многих патологических состояний организма. Эта группа дезадаптантов требует внимания врача, психолога, педагога. Именно данная часть исследуемых школьников составляет группу потенциального риска по низкой способности приспособляться к различным требованиям среды и общества. У данной группы детей в процессе активного взаимодействия с социумом возможны ощущения внутреннего дискомфорта и конфликта с окружающим миром.

Литература

1. Багнетова Е.А., Кавеева И.А., Сафонова В.Р. Анализ социально-психологической адаптированности и вегетативной устойчивости учащихся среднего приобья и Зауралья // Фундаментальные исследования. — 2014. — № 1. — С. 51–54;

2. Баевский, Р. М. Математический анализ изменений сердечного ритма при стрессе / Р. М. Баевский, О. И. Кириллов, С. З. Клецкая. — М.: Медицина, 1984. 219 с.
3. Вариабельность сердечного ритма. Яблучанский Николай Иванович, Мартыненко Александр Витальевич