

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА НА УЧАСТКЕ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ВЗГЛЯДОВ РОДИТЕЛЕЙ В РАЗЛИЧНЫХ ОКРУГАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

© Зюкина Юлия Андреевна, Дибжижева София Леонидовна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Мишкина Т.В.

Кафедра педиатрии имени академика А.Ф. Тура

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Зюкина Юлия Андреевна — студентка 6 курса, педиатрического факультета.

E-mail: yu.zukina@mail.ru

**Ключевые слова:** питание детей, вакцинация, профилактика.

**Актуальность исследования:** вопросы питания и вакцинации — являются основой профилактической работы участкового-врача педиатра [1, 4]. Данные мероприятия — это обеспечение и поддержание роста и развития детей как на раннем этапе формирования, так и в последующем [1, 3]. Поэтому осведомленность родителей в этих вопросах значимы для здоровья ребенка [2].

**Цель исследования:** определение уровня осведомленности в вопросах рационального питания и вакцинопрофилактики родителей различных регионов. Рассмотрение вариантов оптимизации информации по питанию детей с 1 года до 3 лет.

**Материалы и методы:** проведено анкетирование в Google-форме в 2021–2022 гг. Участникам исследования предлагалось ответить на вопросы об организации питания детей раннего возраста; вакцинации и работе педиатров на участке. В опросе приняли участие 165 родителей, из них 41 из Северо-Западного (СЗФО), 42 из Центрального (ЦФО), 41 из Северо-Кавказского (СКФО), 42 из Южного (ЮФО) федеральных округов. Анализ данных проводили с помощью пакета excel, в работе использовали критерий Фишера.

**Результаты:** по результатам исследования установлено — более 70% родителей согласны с рекомендациями врачей педиатров и готовы выполнять инструкции (СЗФО — 70,2%; СКФО — 80,3%; ЮФО — 74,6%; ЦФО -74,8%). Со слов родителей врачи проводят беседы о питании в более чем 55%. В СЗФО самые низкие показатели по кормлению детей грудным молоком и продолжительности грудного вскармливания до 1 года — 70,2%; 47,1% соответственно. Выявлено высокое число «антипрививочников», в среднем 52,83%. Промышленным продуктам отдают предпочтение лишь 14,5% опрошенных, в соответствии с рекомендациями специалистов. Рацион питания детей с 1 года 3 лет разнообразный, родители не исключают такие продукты как: детские сосиски, колбасы, готовые полуфабрикаты, при этом предпочтение отдается молочным кашам, творогу, яйцу вареному, меньшее число считают необходимым введение в рацион цельного мяса (60% среди всех опрошенных). Отмечена низкая информированность родителей о сроках перехода на «общий стол», педиатры рекомендуют с 1 года — 53,93%, с 3 лет — 11% Родителей переводят детей на общий стол с 6 мес. — 2,67%; с 1 года — 59,87%; с 3 лет лишь 11,9%.

**Выводы:** в ходе работы мы выявили отсутствие значимых различий между регионами. Популяризация среди родителей актуальных источников в средствах массовой информации улучшает показатели, характеризующие профилактические мероприятия в амбулаторном звене. Вариант решения проблемы повышение информированности врачей, а также доведение актуальной информации до родителей. Имеются различные варианты — организация школ по обучению родителей, усовершенствование работы кабинета здорового ребенка, знакомство родителей с полезной литературой и выдача памяток по различным направлениям, включая актуальные источники информации (nastlebaby.ru). Вариант развития выберет каждый из нас — сослаться на отсутствие времени или предпринять что-либо.

### Литература

1. Боровик Т.Э., Гусева И.М., Семёнова Н.Н., и др. Отношение педиатров и родителей к питанию детей в возрасте 1–3 лет: результаты пилотного анкетирования в городах Центрального

- федерального округа Российской Федерации. Вопросы современной педиатрии. 2016;15(4):358–363. <https://doi.org/10.15690/vsp.v15i4.1586>
2. Кузнецова, У. Е. Взаимосвязь эффективности вакцинации школьников с информированностью родителей по вопросам специфической профилактики / У. Е. Кузнецова, А. С. Агафонова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 351–352. — EDN QWBPEK.
  3. Поликлиническая педиатрия: Учебное пособие / М.О.Ревнова, И.М.Гайдук, И.В.Колтунцева и др.; под ред. М.О. Ревновой. — Санкт-Петербург: МедЛит, 2021.- 383с.
  4. Гирина А.А., Петровский Ф.И., Заплатников А.Л. Приверженность врачей-педиатров иммунопрофилактике инфекционных болезней: современное состояние проблемы. РМЖ. Мать и дитя. 2020;3(4):290–294. DOI: 10.32364/2618-8430-2020-3-4-290-294.