

ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

© *Ившина Анна Павловна, Кагарманова Регина Ильхамовна*

Научный руководитель: к.м.н., доц. Самороднова Е. А.
Кафедра пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии
Казанский государственный медицинский университет

Контактная информация: Кагарманова Регина Ильхамовна — студентка 4 курса, педиатрический факультет.
E-mail: kagarmanova-regina@mail.ru

Ключевые слова: иммуномодулирующие препараты, дети.

Актуальность исследования: в связи со сложной эпидемиологической ситуацией в мире препараты с иммуномодулирующим действием (ИМП) стали популярны и востребованы. Однако их применение у детей имеет ряд особенностей, связанных как с возрастными аспектами функционирования иммунной системы, так и наличием доказательной базы о клинической эффективности лишь у части ИМП [1].

Цель исследования: изучить современную практику использования иммуномодуляторов у детей.

Материалы и методы: проведено анкетирование по вопросам применения ИМП 68 родителей 116 детей от 2 месяцев до 17 лет (медиана 8,2 лет) и 25 врачей.

Результаты: среди опрошенных родителей подавляющее большинство (93%) — женщины, возрастная медиана — 38 лет (от 22 до 56 лет). Уровень образования следующий: высшее — 69%, среднее — 26%, медицинское — 3%. Больше половины (56%) имеют двух детей, 32% — одного, остальные — 3 и более детей. Частота острых респираторных заболеваний у детей в год составила: 60% — 1–3 раза, 35% — 3–5 раз, остальные относятся к группе часто болеющих, а 12 имеют хронические заболевания. Наиболее часто применяемыми группами ИМП у детей стали интерфероны (26%) и их индукторы (19%), а также препараты растительного происхождения (22%). Стоит отметить, что среди респондентов родителей только 79% знают, что такое ИМП, при этом из остальных — треть, по данным опроса, все-таки применяли их. Положительное отношение к иммуномодуляторам у 52%, отрицательное — 28%, остальные затрудняются ответить. По назначению врача использовали ИМП 58%, треть имели самостоятельный опыт применения, чаще всего для профилактики респираторных заболеваний и/или «повышения иммунитета». Считают эффективными иммуномодуляторы только половина респондентов.

По результатам опроса врачей 17 из 25 — педиатры, остальные — врачи узких специальностей. Средний стаж работы составил 15 лет. Среди респондентов назначают ИМП во врачебной детской практике — 64%, при этом считают их эффективными — 20%, неэффективными — 32%, остальные сомневаются в их эффективности. Основными показаниями к назначению являются частые ОРВИ (15 из 25 врачей) и/или хронические заболевания ЛОР-органов, органов дыхания (10 врачей). Наиболее часто назначают интерфероны (72%) и их индукторы (48%), бактериальные лизаты (52%). С точки зрения врачей, использование этой группы препаратов в основном ограничено отсутствием доказательной базы (56%) и стандартов терапии (40%), включая клинические рекомендации.

Выводы: таким образом, иммуномодуляторы востребованы в педиатрической практике, опыт их применения имела большая часть респондентов, в основном, с целью профилактики и лечения острой и хронической респираторной патологии, но лишь пятая часть врачей и половина родителей считают их эффективными. Поэтому ИМП нуждаются в дальнейших клинических исследованиях и разработке стандартов терапии особенно у детей младших возрастных групп [2].

Литература

1. Клинические рекомендации: Острая респираторно-вирусная инфекция (ОРВИ) у детей/ ред. совет: А.А. Баранов [и др.]. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 41 с.
2. Ревякина, В.А ПРИМА: Педиатрические рекомендации по иммуномодулирующим препаратам в амбулаторной практике (консенсус) / Н.Г. Астафьева, Н.А. Геппе, О.В. Калюжин. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: МедКом-Про, 2021. — 78 с.