

ВОПРОСЫ КОМОРБИДНОСТИ ОНЛАЙН-АДДИКЦИЙ И ШИЗОТИПИЧЕСКОГО РАССТРОЙСТВА

© Бурова Полина Олеговна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Ильичев Алексей Борисович

Кафедра психиатрии и наркологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Бурова Полина Олеговна — студентка 6 курса, педиатрический факультет.

E-mail: vesti135@rambler.ru

Ключевые слова: онлайн-аддикция, зависимость, шизотипическое расстройство, коморбидность.

Актуальность исследования: шизотипическое расстройство представляет собой относительно легкий вариант расстройств шизофренического спектра и рассматривается как промежуточный феномен между нормой и шизофренией. Значительный удельный вес в его клинической структуре занимают различные поведенческие расстройства. Онлайн-аддикции относятся к специфическим современным формам поведенческих аддикций. Важными вопросами их изучения являются нозологическая самостоятельность и психиатрическая коморбидность, в том числе с шизотипическим расстройством [4, 5, 6, 7].

Цель исследования: проанализировать структуру онлайн-аддикций, наблюдающихся при шизотипическом расстройстве, определить психометрические инструменты анализа их клинико-патогенетических взаимоотношений.

Материал и методы: производился анализ литературы, выбор психометрических методик и их языковая адаптация. Использовались поисковые системы PubMed и E-Library.

Результаты: зависимость от азартных игр (Online Gambling Disorder) и онлайн зависимость от компьютерных и видеоигр (Internet Gaming Disorder) оказались наиболее изученными формами, имеющими диагностические критерии и рубрики в МКБ-11 («Расстройство вследствие пристрастия к азартным играм» и «Расстройство вследствие пристрастия к компьютерным играм»). Интернет-аддикция, аддикция к шоппину, пищевая аддикция, аддикции к социальным сетям и сексуальные онлайн-аддикции как самостоятельные формы исследованы в меньшей степени, однако для их изучения предложены психометрические шкалы (Petry N.M., Zajac K., Ginley M.K., 2018). Специальных исследований коморбидности поведенческих аддикций с шизотипическим расстройством обнаружено не было. Тем не менее, патологический гемблинг был выявлен у 30% лиц с шизотипическим расстройством и у 33% лиц с шизотипическим расстройством личности (Black D.W., Moyer T., 1998). Одним из предикторов онлайн-зависимости от компьютерных и видеоигр рассматривается характерная для шизотипического расстройства низкая социальная компетентность (Gentile D.A., Choo H., Liau A. et al., 2011). Предполагается, что коморбидность шизотипического расстройства с интернет-аддикцией и зависимостью от социальных обусловлено тем, что дефицитом коммуникативных способностей относительно меньше затрудняет социальное взаимодействие в Интернете. Обнаружена связь шизоидных и шизотипических личностных черт с «проблемным» использованием Интернета, в том числе для социального взаимодействия (Mittal V.A., Tessner K.D., Walker E.F., 2007; Laconi S., Andreoletti A., Chauchard E., 2016). При интернет-зависимости обнаружены напряженность психопатологического профиля, малоспецифичность симптомов, преобладание аффективных и тревожных расстройств и низкий риск развития психоза (Егоров А.Ю., Гречаный С.В., Чупрова Н.А. и др., 2020).

Выводы: онлайн-аддикции являются современной формой аддиктивного поведения. Для шизотипического расстройства характерны нарушения эмоциональной сферы и социального взаимодействия, что определяет вероятность коморбидности с онлайн-аддикциями, при которых влияние на эмоциональную сферу сочетается с меньшими требованиями к коммуникативным функциям. Для дальнейшего изучения коморбидности шизотипического расстройства и онлайн-аддикций был осуществлен профессиональный перевод Multidimensional Schizotypy Scale, Online Gambling Symptom Assessment Scale, Internet Sex Screening Test и Social Media Addiction Scale.

Литература

1. Petry NM, Zajac K, Ginley MK. Behavioral Addictions as Mental Disorders: To Be or Not To Be? *Annu Rev Clin Psychol.* 2018 May 7;14:399–423. doi: 10.1146/annurev-clinpsy-032816-045120. PMID: 29734827; PMCID: PMC5992581.
2. Клинико-психопатологические особенности лиц с интернет-зависимостью: опыт пилотного исследования / А. Ю. Егоров, С. В. Гречаный, Н. А. Чупрова [и др.] // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.* — 2020. — Т. 120. — № 3. — С. 13–18. — DOI 10.17116/jnevro202012003113.
3. Психопатологические аспекты ранней диагностики шизотипического расстройства: анализ деавтоматизации / А. Б. Ильичев, В. В. Поздняк, Е. Е. Вакнин [и др.] // *Психиатрия и психофармакотерапия.* — 2020. — Т. 22. — № 3. — С. 17–20.
4. Ганиханов, А. А. Анализ показателей распространенности шизофрении и психических расстройств в Республике Узбекистан в 2020 году / А. А. Ганиханов // *Forcipe.* — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 690. — EDN CVLVIN.
5. Мамаева, О. Н. Отношение к телу у подростков с шизофренией / О. Н. Мамаева // *Forcipe.* — 2020. — Т. 3. — № S1. — С. 384–385. — EDN JEMOQJ.
6. Серова, А. Е. Особенности несуицидных самоповреждений при заболеваниях шизофренического спектра / А. Е. Серова // *Forcipe.* — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 717. — EDN KPFVLD.
7. Тузкова, К. С. Галлюцинации при шизофрении и употреблении психоделиков / К. С. Тузкова // *Forcipe.* — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 724–725. — EDN IFVLHO.