

МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ АЛКОГОЛЯ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

© Загребина Анжелика Александровна, Есина Алина Игоревна, Галкина Наталья Львовна

Научный руководитель: ассистент Хуторянская Юлия Валерьевна
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Загребина Анжелика Александровна — студентка 6 курса, педиатрический факультет.
E-mail: anzhelica26@gmail.com;
Есина Алина Игоревна — студентка 6 курса, педиатрический факультет.
E-mail: adelina.es22@yandex.ru;
Галкина Наталья Львовна — студентка 6 курса, педиатрический факультет.
E-mail: natalion22@mail.ru

Ключевые слова: алкоголь, психоактивные вещества, подростки.

Актуальность исследования: Алкоголизация и наркотизация в детской и подростковой среде имеет тенденцию к серьезному росту. В настоящее время данную проблему можно обозначить как эпидемию. Основной возраст, в котором происходит первый прием алкогольной продукции 12–13 лет, ПАВ — 14–15 лет. При этом 70% подростков, поступающих на лечение в наркологические клиники, являются «полинаркоманами». [1, 2, 3, 4]

Цель исследования: Изучить и выявить основные мотивы употребления алкоголя и психоактивных веществ, их связь в макро- и микросоциальном климате. Оценить семейную адаптацию и сплоченность подростков при помощи специализированной шкалы.

Материалы и методы: Нами была разработана анкета, содержащая 66 вопросов. Материалом для анализа послужили данные 50 опрошенных подростков. Изучение потребления алкоголя и психоактивных веществ проводилось методом анонимного анкетирования в группе ВК «Зона комфорта» среди подростков-школьников 12–18 лет. Статистическая обработка результатов была проведена с использованием инструментов графической систематизации данных.

Результаты: В числе опрошенных — 29 девушек (58%) и 21 молодой человек (42%). Среди них 56% проживает в полной семье и 44% — в неполной. Большая часть опрошенных познакомилась с алкогольной продукцией в возрасте от 13 до 16 лет. Большинство тинейджеров (74%) попробовали алкоголь по инициативе друзей или родственников и лишь 26% — по личной. Среди опрошенных подростков — 4% употребляют спиртные напитки ежедневно, раз в месяц — 24%, раз в полгода — 20%, не употребляют — 24%, самая частая кратность приема — раз в неделю (28%). Всего лишь 19% опрошенных употребляют алкогольную продукцию в одиночестве, в 81% случаев — распитие спиртных напитков происходит в компании. Среди спиртных напитков подростки отдают предпочтение (46%) слабоалкогольным (коктейли, пиво). Основным мотивом приема спиртных напитков является желание подростка влиться в компанию (34%), многих также привлекает сам ритуал распития спиртных напитков (46%). Сами подростки среди основных причин пьянства в молодежной среде выделили: негативное влияние компании (36%), отрицательный пример взрослых (19%), отсутствие силы воли (18%), а также отсутствие интересов (14%) и конфликтная ситуация дома (13%). 32% опрошенных пробовали наркотические вещества, из них большая часть в возрасте 15 лет (50%). По мнению подростков причинами побуждающими молодых людей пробовать наркотики являются: любопытство (31%), желание испытать новые ощущения (25%), влияние плохой компании (24%), желание подражать популярным друзьям (20%).

Выводы: Употребление подростками алкоголя и психоактивных веществ напрямую связано с конфликтными и стрессовыми ситуациями в микросоциальном климате. Компания друзей зачастую заменяет подростку семью, в связи с чем тинейджеру необходимо самоутвердиться, заполучить авторитет в компании сверстников, что и является основным мотивом к употреблению ПАВ.

Литература

1. Lees B, Meredith LR, Kirkland AE, Bryant BE, Squeglia LM. Effect of alcohol use on the adolescent brain and behavior. *Pharmacol Biochem Behav.* 2020 May
2. Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология. Руководство. — Л.Медицина, 1991. — 304с.
3. Гречаный С.В., Ильичев А.Б., Поздняк В.В., Кошавцев А.Г., Шишков В.В., Хуторянская Ю.В. Психиатрия и наркология. Учебное пособие. — СПб.: СПбГПМУ, 2020. — 80 с.
4. Корнеева, Т. С. Отношение к смерти у потребителей психоактивных веществ / Т. С. Корнеева // *Forcipe.* — 2020. — Т. 3. — № S1. — С. 379–380. — EDN NGGQYT.