

РАЗЛИЧИЕ ВЫРАЖЕННОСТИ УРОВНЯ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У ЖЕНЩИН В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МАТЕРИНСКИХ ОБЪЕКТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

© Махаури Кетеван Мерабовна

Научный руководитель: д.м.н., заведующий кафедрой Гречаный Северин Вячеславович
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Махаури Кетеван Мерабовна — студентка 5 курса лечебного факультета.
E-mail: keti.m2202@mail.ru

Ключевые слова: послеродовые депрессивные расстройства, материнские объектные отношения, детско-материнская привязанность.

Актуальность исследования: Послеродовые аффективные расстройства у женщин оказывают существенное влияние на характер и выраженность складывающихся материнских объектных отношений [3, 4, 5].

Цель исследования: изучить связь выраженности материнских объектных отношений у женщин в первое полугодие после родов со значениями уровня тревоги и депрессии.

Материалы и методы: тест «Шкала материнских объектных отношений» (русскоязычный адаптированный вариант MORS-SF), госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS). Основная группа — 167 матерей здоровых младенцев в возрасте 1–4 мес (в среднем — 80,32 дней, ст.откл. — 20,152). Контрольная группа — 50 матерей здоровых младенцев в возрасте 4–7 мес (в среднем — 168,82 дней, ст.откл. — 28,864). Группа сравнения — 29 матерей с тяжелыми перинатальными заболеваниями и их последствиями в возрастном диапазоне 1–6 мес (в среднем — 106,00 дней, ст.откл. — 45,824).

Результаты: были уточнены шкальные принадлежности пунктов опросника. Методом эксплораторного факторного анализа обосновано выделение 3 шкал: 1) пассивная инвазивность (пункты 12, 7, 9 и 6, 3 в обратном порядке); 2) активная инвазивность (пункты 5 и 2); 3) эмоциональная теплота (пункты 8, 4, 11). Как и ранее, когда мы рассматривали 2-факторную структуру теста, не было выявлено различий между средними значениями шкал «Эмоциональная теплота», «Пассивная инвазивность», «Активная инвазивность» в группе мальчиков ($n=113$) и в группе девочек ($n=133$), а также между доношенными ($n=230$) и недоношенными ($n=16$). Матери, чьи младенцы находились в стационаре в связи с заболеваниями ($n=29$), по сравнению с теми матерями, чьи дети были здоровы ($n=216$), показывали более высокие значения шкалы «Пассивная инвазивность» ($t=-1,839$, $p=0,067$ — различия на уровне тенденции) и более низкие значения шкалы «Активная инвазивность» ($t=1,778$, $p=0,077$ — различия на уровне тенденции). В последнем случае различия между средним возрастом больных и здоровых детей не было — 100,47(43,501) дней против 107,57(45,838), $t=-0,281$, $p=0,406$. Выявлена умеренная корреляция по Спирмену между шкалой «Эмоциональная теплота» и «HADSdepr» ($\rho=-0,319$). Результаты двухфакторного дисперсионного анализа (метод попарного апостериорного сравнения) выявлены различия между по шкале «Эмоциональная теплота» между 1-м и 2-м ($p=0,014$), а также 1-м и 3-м уровнями тревоги ($p=0,0001$). По шкале «Активная инвазивность»: между 1-м и 3-м ($p=0,023$), 2-м и 3-м уровнями депрессии ($p=0,044$).

Выводы: таких образом можно говорить о различии значений шкал опросника в зависимости от уровня тревоги и депрессии у матерей, то есть о клинической полезности методики «Шкала материнских объектных отношений».

Литература

1. Oates J., Gervai J., Danis I., Lakatos K., Davies J. Validation of the Mothers' Object Relations Short-Form (MORS-SF). *J Prenat Perinat Psychol Health*. 2018;33(1):38–50. DOI: 10.1186/1477-7525-11-49.

2. Андриюшенко А.В., Дробижев М.Ю., Добровольский А.В. Сравнительная оценка шкал CES-D, BDI и HADS(d) в диагностике депрессий в общемедицинской практике. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова. 2003;103(5):11–18.
3. Махаури, К. М. Уровень тревоги и депрессии матерей и развитие материнских объектных отношений у младенцев в первые месяцы жизни / К. М. Махаури, Е. И. Палаус // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 701. — EDN ROSVWT.
4. Палаус, Е. И. Пищевое поведение на первом году жизни и развитие материнских объектных отношений / Е. И. Палаус, К. М. Махаури // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 710. — EDN NEMMLM.
5. Палаус, Е. И. Связь пищевого поведения младенцев с развитием материнских объектных отношений / Е. И. Палаус, Р. М. Басина, К. М. Махаури // Forcipe. — 2020. — Т. 3. — № S1. — С. 719–720. — EDN GFHOYL.