

НЕСУИЦИДНЫЕ САМОПОВРЕЖДЕНИЯ В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО СПЕКТРА

© Серова Анна Евгеньевна

Научный руководитель: ассистент Хуторянская Юлия Валерьевна

Кафедра психиатрии и наркологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Серова Анна Евгеньевна — студентка 5 курса педиатрического факультета

E-mail: Arwen_undomiel8@yahoo.com

Ключевые слова: самоповреждения, шизофрения.

Актуальность исследования: Несуицидное самоповреждающее поведение (НССП) — намеренное повреждение тканей своего тела без суицидной направленности и по причинам, не принимаемым обществом. По данным 2021 года, 10–20% молодых людей наносят НССП. НССП у пациентов с эндогенными шизофреническими расстройствами изучены мало[1,2,3].

Цель исследования: изучение особенностей НССП у пациентов с заболеваниями шизофренического спектра.

Материалы и методы: в исследовании приняли участие 95 человек. Критерии отбора — наличие НССП в клинике расстройств шизофренического спектра. Исследование проводилось с помощью традиционного клиничко-психопатологического (беседа, анализ характера повреждений), личностно-психологического метода (ABUSI).

Результаты: 1. НССП на момент опроса присутствовали у 85% опрошенных, а у 8% НССП являлись первым симптомом заболевания. 2. 92% респондентов обращались за психиатрической помощью. 3. У 19% опрошенных на фоне лечения НССП полностью прекратились, а у 47% они уменьшились. 3. Только 10% опрошенных за последнюю неделю не думали о НССП и не испытывали желание нанести себе повреждения. 4. У 30% респондентов было сильное, с трудом поддающееся контролю желание нанести себе повреждения. У такого же количества опрошенных размышления о НССП заняли более 6 часов за последнюю неделю. 5. 20% принявших участие в опросе были не в силах сопротивляться желанию нанести себе повреждения.

Выводы: НССП могут наблюдаться в структуре заболеваний шизофренического спектра и даже могут быть первым симптомом заболевания. Большая часть опрошенных обращались за психиатрической помощью. Кроме других симптомов заболевания, лечение оказало положительный эффект на НССП. Тем не менее, согласно шкале ABUSI, большая часть опрошенных в той или иной степени думали о НССП или наносили их за последнюю неделю.

Литература

1. «Юношеские хронические эндогенные депрессии при расстройствах аффективного и шизофренического спектра» Мигалина В.В., 2021
2. Erengül Güney, İzgi Alniak, Murat Erkıran. Predicting factors for non-suicidal self-injury in patients with schizophrenia spectrum disorders and the role of substance use// Asian J Psychiatr 2020
3. Поздняк Вера Владимировна, Хуторянская Юлия Валерьевна, Гречаный Северин Вячеславович. «Особенности несуйцидного самоповреждающего поведения у подростков и молодых людей и его культурно-этологические корни». 2021.
4. Прутян Г.В., Жуков А.С., Лавров Н.В., Хайрутдинов В.Р., Самцов А.В. Дерматологические проявления психических заболеваний. Педиатр. 2020. Т. 11. № 6. С. 55-62.