

БУЛЛИНГ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИИ И ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ С ГЕНДЕРНОЙ ДИСФОРИЕЙ

© Смирнова Александра Николаевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Поздняк Вера Владимировна

Кафедра психиатрии и наркологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Смирнова Александра Николаевна — студентка 4 курса, педиатрический факультет.

E-mail: Alexandra.smrr@gmail.com

Ключевые слова: гендерная дисфория, депрессия, тревожность.

Актуальность исследования: транс-персоны в настоящее время могут более открыто говорить о своей самоидентификации, проблеме гендерной дисфории, обращаться за медицинской помощью. Несмотря на то, что современное общество постепенно становится более толерантным, транс-персоны все равно являются довольно уязвимой социальной группой. Буллинг и давление со стороны общества являются предрасполагающими факторами к развитию психических патологий, таких как: депрессия, тревожные расстройства.

Цель исследования: выявить уровень тревожных и депрессивных переживаний с помощью клинических рейтинговых шкал; оценить уровень семейной сплоченности и адаптации, а также уровень толерантности к неопределенности, изучить корреляционную взаимосвязь между отмеченными характеристиками.

Материалы и методы: в исследовании приняли участие 49 человек в возрасте от 15 до 49 лет. Методики: анамнестический опросник, шкала депрессии Бека, личностная шкала проявлений тревоги Тейлора, шкала семейной адаптации и сплоченности и шкала толерантности к неопределенности Баднера в версии Корниловой.

Результаты: по данным анамнестического опросника, из 49 участников 42 (85,7%) сталкивались с буллингом, связанным с их гендерной идентичностью, в частности 40 (81,6%) из 49 участников — с буллингом со стороны членов семьи, друзей и партнеров; 23 (46,9%) человека из 49 — со стороны медицинских работников, в том числе психиатров и психотерапевтов. Также некоторые участники, при заполнении анкеты, указывали о наличии у них имеющихся психических расстройств, диагностированных врачом психиатром (анорексия, булимия, депрессия, ГТР, ОКР, ТФР, РАС, и др.) По результатам шкалы депрессии Бека, у 5 человек (10%) отсутствует депрессивная симптоматика, легкая депрессия выявлена у 5 (11%), умеренная у 8 (17%), выраженная депрессия у 13 (27%), и у 17 (35%) тяжелая депрессия. По результатам личностной шкалы тревоги, средний с тенденцией к низкому уровню у 4 (8%), средний с тенденцией к высокому уровню у 6 (13%), высокий у 33 (69%) и очень высокий у 5 (10%). По результатам шкалы семейной сплоченности и адаптации, к группе несбалансированного типа семей относятся 21 участник (44%), среднесбалансированного 21 (44%), сбалансированного 6 (12%). По результатам оценки толерантности к неопределенности: низкая толерантность у 6 (13%) ниже среднего у 5 (10%), немного ниже среднего у 9 (19%), средняя у 26 (54%), немного выше среднего у 2 (4%).

Между исследованными показателями наблюдается взаимосвязь: чем выше уровень депрессивных переживаний, тем выше уровень тревожности, ниже уровень толерантности к неопределенности и выше неустойчивость семейной структуры.

Выводы: значительной доле респондентов доводилось сталкиваться с буллингом и дискриминацией как со стороны членов семьи, друзей, партнеров, так и со стороны медицинских работников. Можно предположить, что между этими событиями и, выявленного в результате тестирования, высокого уровня депрессивных и тревожных переживаний есть прямая взаимосвязь.

Литература

1. Корнилова Т.В., Чумакова М.А. Шкалы толерантности и интолерантности к неопределенности в модификации опросника С. Баднера // Экспериментальная психология, 2014. № 1

2. Гречаный С. В., Ильичев А. Б., Поздняк В. В., Кошавцев А. Г., Шишков В. В., Хуторянская Ю. В. Частная психиатрия : учебное пособие. СПб., 2020.
3. Coleman, E., Bockting, W., Botzer, M., Cohen-Kettenis, P., DeCuypere, G., Feldman, J., ... & Monstrey, S. (2012). Standards of care for the health of transsexual, transgender, and gender-nonconforming people, version 7. International journal of transgenderism, 13(4), 165–232.