

ГРАМОТНОСТЬ В ОТНОШЕНИИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

© Шевченко Яна Владимировна

Научный руководитель: Хуторянская Юлия Валерьевна
Кафедра психиатрии и наркологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Шевченко Яна Владимировна — студентка 6 курса, педиатрический факультет.
E-mail: zyf560@gmail.com

Ключевые слова: психическое здоровье, профилактика психических болезней, грамотность в отношении психического здоровья.

Актуальность исследования: Согласно недавним статистическим исследованиям 792 миллиона человек в мире живет с психическим расстройством. Эти же заболевания являются главной причиной инвалидности во всем мире. Однако 70–80% молодых людей и взрослых не получают необходимой им психиатрической помощи [1].

Цель исследования: Ознакомить с концепцией грамотности в отношении психического здоровья. Представить адаптированные анкеты для изучения психометрических свойств населения касательно конкретных аспектов грамотности.

Материалы и методы: Проводился поиск статей на платформе PubMed по вышеописанным ключевым словам. Из них выбраны и проанализированы 30 обзоров, содержащих наиболее полную информацию. Для адаптации были взяты три анкеты, которые наиболее полно охватывают данные аспекты.

Результаты: Понятие грамотности в области психического здоровья определяется как «совокупность представлений в отношении распознавания, лечения и профилактики психических расстройств». Дополнительно в это понятие входит: способность распознавать специфические расстройства; умение искать информацию о психическом здоровье; знание факторов риска, причин возникновения заболеваний, методов самопомощи и имеющихся возможностей в получении профессиональной помощи; отношение к проблеме, которое способствует ее признанию и надлежащему поиску помощи [2]. Концепция грамотности в отношении психического здоровья включает в себя несколько составляющих: информированность по вопросам психических заболеваний; отношение к людям с психическими заболеваниями (стигматизация, дискриминация); поиск профессиональной помощи. Методами исследований в этой области, в основном, являются анкетирование и интервьюирование. Достоверность трех адаптированных анкет была подтверждена в соответствующих работах.

Выводы: Грамотность в отношении психического здоровья — принцип обладающий большим профилактическим потенциалом. В дальнейшем, развивая это направление можно добиться значительного улучшения качества жизни среди населения.

Литература

1. Wei Y, McGrath PJ, Hayden J, Kutcher S. Mental health literacy measures evaluating knowledge, attitudes and help-seeking: a scoping review. BMC Psychiatry. 2015 Nov 17;15:291.
2. Jorm AF, Korten AE, Jacomb PA, Christensen H, Rodgers B, Pollitt P. «Mental health literacy»: a survey of the public's ability to recognise mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. Med J Aust. 1997 Feb 17;166(4):182–6.
3. Частная психиатрия. Учебное пособие. / С.В. Гречаный, А.Б. Ильичев, В.В. Поздняк, А.Г. Кошавцев, В.В. Шишков, Ю.В. Хуторянская. — СПб.: СПбГПМУ, 2020. — 60 с.
4. Прутян Г.В., Жуков А.С., Лавров Н.В., Хайрутдинов В.Р., Самцов А.В. Дерматологические проявления психических заболеваний. Педиатр. 2020. Т. 11. № 6. С. 55-62.