

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КУРЕНИЯ Е-СИГАРЕТ И ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

© Давыдчук Владислав Петрович

Научный руководитель: к.м.н., доцент Петрова С.И.

Кафедра факультетской педиатрии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет

Контактная информация: Давыдчук Владислав Петрович — студент 6 курса педиатрического факультета.

E-mail: vladis0295@mail.ru

Ключевые слова: электронные сигареты, «вейпинг», табакокурение, молодые люди.

Актуальность исследования: Использование электронных сигарет (ЭС) приобретает все большие масштабы, особенно среди подростков и молодежи [3]. Исследования доказывают, что «вейп» не является безвредной альтернативой и несет прямую угрозу для жизни и здоровья населения [1, 2].

Цель исследования: Сравнить частоту использования ЭС и табакокурения среди молодежи. Рассмотреть социальный статус, психологические аспекты и мотивацию курильщиков. Сравнить жалобы в обеих группах.

Материалы и методы: Методом случайной выборки проведено добровольное анкетирование 346 молодых людей в возрасте от 18 до 30 лет. Среди опрошенных студенты ВУЗа составили 69%, другие категории — 31%. Указали на факт курения 166/48%. Курящие были разделены на 2 группы: 1 группа — потребители ЭС (ПЭС), 2 группа — потребители обычных сигарет (ПОС). Произведен анализ распространенности курения, социальные особенности в группах, мотивация и психологический эффект, жалобы на самочувствие и другие факторы.

Результаты: из 346 респондентов мужчин было 55%, женщин 45%. Среди курящих 53% отнесены к 1 группе — ПЭС, 47% — 2 группе ПОС. В обеих группах преобладали женщины: 61% ПЭС и 54% ПОС. Студенты составили 80% в группе ПЭС и 62% — ПОС. 96% ПЭС и 87% ПОС не состоят в браке. 57% ПЭС и 64% ПОС курят ежедневно.

32% ПЭС и 46% ПОС предъявляли жалобы: снижение выносливости (15% ПЭС и 16% ПОС), одышка (11% ПЭС и 9% ПОС), кашель (7% ПЭС и 11% ПОС), давление в груди (7% ПЭС и 2% ПОС). Объясняют привычку курить получением эффекта расслабления и/или успокоения 46% ПЭС и 59% ПОС, предлог для дополнительного перерыва/общения 15% ПЭС и 16% ПОС. Не могут самостоятельно бросить курить 14% ПЭС и 23% ПОС.

Выводы:

1. Среди курящих респондентов преобладали женщины.
2. Среди курящих преобладали респонденты, не состоящие в браке.
3. Среди студентов ВУЗов более распространено курение Е-сигарет, чем табакокурение.
4. Основной мотивацией для курения были желание снизить уровень стресса и получить чувство успокоения/расслабления, возможность общения, которые преобладали в группе студентов.
5. Большая часть респондентов считает, что может самостоятельно бросить курить.

Литература

1. J.K. Pepper, K.M. Ribisl, and N.T. Brewer. Adolescents' Interest in Trying Flavored E-Cigarettes. Tob Control. 2016 November ; 25(Suppl 2): ii62 — ii66.
2. Jessica L. Fetterman, Rachel J. Keith, Joseph N. Palmisano et al. Alterations in Vascular Function Associated With the Use of Combustible and Electronic Cigarettes. J. of the American Heart Association. 2020;9:e014570
3. Оппедизано, М. Д. Л. Вейпинг как иллюзия ухода от курения. Новая опасность под маской безопасности / М. Д. Л. Оппедизано, Л. Ю. Артюх // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № 4. — С. 26–35. — EDN IYRONH.