

ОСНОВНЫЕ РОДИТЕЛЬСКИЕ ОШИБКИ В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

© Гаджиева Айсун Филман кызы

Научный руководитель: к.м.н., доцент Завьялова Анна Никитична

Кафедра общей медицинской практики

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Гаджиева Айсун Филман кызы, студентка 4 курса педиатрического факультета.

E-mail: aysungdjijj@gmail.com

Ключевые слова: дети, режим питания, алиментарно-зависимые заболевания

Актуальность исследования: рациональное питание детей дошкольного возраста — это вклад в дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом возрасте, но и во взрослой жизни. Формирование правильного режима и стереотипа питания — основа профилактики неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний. Профилактическая работа медицинского персонала включает в себя эти аспекты.

Цель исследования: оценить питание детей дошкольного возраста методом анкетирования для выявления основных нарушений пищевого поведения.

Материалы и методы: исследование проводилось методом анкетирования 99 родителей детей дошкольного возраста, наблюдающихся в СПб ГБУЗ «ДПО» № 48. Изучали перинатальный анамнез, особенности вскармливания на первом году жизни, введение прикормов и питание в раннем возрасте и периоде первого детства.

Результаты: перинатальный анамнез без особенностей у 54% женщин, у 25% анемия, 12% гестоз, 9% гипоксия плода. 73% детей родились путем кесарева сечения. 67% детей в течение первых 30 мин приложены к груди. 42% мам испытывали трудности при кормлении детей грудью, и только 20% обращались по этому вопросу к врачу или медсестре, а 8% искали ответ в интернете. 18% кормили грудь. До 6 мес, 18% до года, 42% сохранили грудное вскармливание после 12 месяцев. 4% мам применили натуральное коровье молоко с 4 мес, 6% с 6 месяцев в питании детей. Грудное молоко после года сохранили 42% матерей, 33% мам докармливали детей старше года последующими формулами. Пищевая аллергия у 32% детей, 17% гиповитаминоз Д, 10% анемия, 9% детей с ожирением и избытком массы тела, 32% с дефицитом массы. Истоки алиментарно-зависимых заболеваний начинаются с 1 года жизни. Режим питания соблюдают 13% мам, у 35% сдвиг приема пищи более часа, и 52% режим не соблюдают. 9% детей после года получают 3-х разовое питание, 77% кусочничают. 47% мам перевели на общий стол детей сразу после года. 20% детей пробовали сладости, 1% чипсы и попкорн на 1 году жизни, 4% детей на втором году пробовали чипсы и сухарики и сладкие газированные напитки. 20% мам не смотрят на маркировку и кормят молочными продуктами, разрешенными в более старшем возрасте. 57% мам досаливают пищу детям. У 19% детей майонез в рационе с раннего возраста. 64% детей после года едят сосиски.

Выводы: самые частые нарушения: отсутствие режима питания, введение в рацион не детских продуктов: чипсов, сухариков, попкорна, майонеза, сладких газированных напитков начиная с 1 года жизни. Раннее введение сладких кондитерских изделий и подсаливание пищи. Раннее введение нативного молока и продуктов из него. Развитие алиментарно-зависимых заболеваний: пищевой аллергии, ожирения, белково-энергетической недостаточности, гиповитаминозов у трети детей к дошкольному возрасту. В вопросах питания 8% матерей не доверяют медицинскому персоналу.

Литература

1. Турганова Е.А., Марченко Е.А., Сорокина Л.Д., Завьялова А.Н. Образ жизни и пищевые пристрастия современных беременных женщин по данным анонимного опроса. Медицина: теория и практика. 2021. Т. 6. № 3. С. 18–27.
2. Симаходский А.С., Леонова И.А., Пеньков Д.Г., Автомонова Т.С., Зорина С.А., Петрова Н.В., Каган А.В., Кручина Т.К., Кручина М.К., Горелик К.Д., Романенко О.П., Башнина Е.Б., Грицинская В.Л., Гурова М.М., Новикова В.П., Богданова Н.М., Васильева И.В., Завьялова

А.Н., Петренко Ю.В., Алешина Е.И. и др. Питание здорового и больного ребенка. Санкт-Петербург, 2020. Том ЧАСТЬ I. 178с.

3. Березкина Е.Н., Иванов Д.О., Новикова В.П., Завьялова А.Н., Гостимский А.В., Сусанина А.М., Лисовский О.В. Характер вскармливания новорожденных в перинатальном центре. Трудности первых дней. Педиатр. 2020. Т. 11. № 4. С. 5–13.