ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

© Гасимова Аида Фатуллаевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Кузнецова Юлия Васильевна
Кафедра общей медицинской практики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Гасимова Аида Фатуллаевна — студентка 4 курса лечебного факультета.
E-mail: aida.gasimova.500@gmail.com

Ключевые слова: функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта, срыгивания, кишечные колики, запоры.

Актуальность исследования: питание ребенка оказывает значительное влияние на его рост и развитие [1]. Функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта нарушают всасывание и переваривание нутриентов у детей и могут вызывать значительные отклонения в физическом развитии.

Цель исследования: оценить физическое развитие детей, страдающих функциональными расстройствами пищеварительной системы, сравнить с физическим развитием детей без функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта.

Материалы и методы: проведена антропометрия 208 детей, находящихся под наблюдением у педиатра детской поликлиники № 48 СПб. Дети разделены на группы по возрастам: грудной период (до 1 года); раннее детство (1–3 лет); дошкольный возраст (3–6 лет); младший школьный возраст (7–12 лет); подростковый период (12–18 лет). Данные внесены в программу Anthro+ для оценки физического развития по следующим показателям: масса(кг), рост(см), ИМТ (кг/м²). Оценка проводилась по центильным коридорам [2, 3].

Результаты: ФРЖКТ выявлены у 172 пациентов, 36 детей не имели нарушения пищеварения. Отклонения в физическом развитии обнаружены у 14/39% здоровых детей и у 70/41% детей с ФРЖКТ. В грудном возрасте дети с ФРЖКТ в 1/4,5% случае имели значительный дефицит массы тела (истощение), в 2/9% — высокорослость. У грудных детей без ФРЖКТ значительного дефицита массы тела не было ни в одном случае, высокорослость отмечалась в 1/33% наблюдении. В раннем детстве дети без ФРЖКТ имели истощение в 3/50% наблюдений, а дети с ФРЖКТ были низкорослыми в 3/6% случаях, высокорослые — в 6/11%, имели ожирение в 5/9% наблюдениях. В дошкольном возрасте у детей без ФРЖКТ 1/5% были низкорослыми, а 3/16% — высокорослыми. Истощение выявлено у 2/11% детей, ожирение — у 1/5% ребенка. Дети с ФРЖКТ были низкорослыми в 4/5% случаях, высокорослыми в 14/18% случаев. Значительный дефицит массы тела был у 9/11% детей с ФРЖКТ, однако отличительной чертой данной группы была значительная доля детей с ожирением 13/17%. В младшем школьном возрасте у детей без ФРЖКТ нарушения физического развития представлены истощением (1/16,5%), ожирением (1/16,5%) и высокорослостью (1/16,5%). Дети младшего школьного возраста с ФРЖКТ имели истощение (2/13%), ожирение (1/6%), высокорослость (4/25%). В подростковом периоде у 1 ребенка с ФРЖКТ наблюдалось ожирение. У детей без ФРЖКТ отклонений в физическом развитии не было.

Выводы: у детей в дошкольном и младшем школьном периоде значимые отклонения в физическом развитии встречаются чаще (48% и 45% соответственно). Частота встречаемости ожирения у детей дошкольного возраста с ФРЖКТ в 3 раза больше, чем у детей без ФРЖКТ данной возрастной группы.

Литература

1. Питание здорового и больного ребенка. Симаходский А.С., Леонова И.А., Пеньков Д.Г., Зорина С.А., Каган А.В., Кручина Т.К., Кручина М.К., Горелик К.Д., Башнина Е.Б., Романенко О.П., Гурова М.М., Новикова В.П., Богданова Н.М., Завьялова А.Н., Алешина Е.И.. Санкт-Петербург, 2021. Том Часть 2
2. Практикум по оценке физического развития детей. Новикова В.П., Грицинская В.Л., Гурова М.М., Бойцова Е.В., Нестеренко З.В., Завьялова А.Н., Маталыгина О.А., Трухманов М.С.,

- Богданова Н.М., Шестакова М.Д., Лагно О.В., Балашов А.Л., Шаповалова Н.С., Листопадова А.П., Евдокимова Н.В., Похлебкина А.А., Трапезникова А.Ю., Милнер Е.Б. Учебно-методическое пособие / Санкт-Петербург, 2021. Сер. Библиотека педиатрического университета
3. Умения и навыки для подготовки к аккредитации по специальности «Сестринское дело». Диагностические манипуляции. Лисовский О.В., Гостимский А.В., Лисица И.А., Карпатский И.В., Погорельчук В.В., Кузнецова Ю.В., Завьялова А.Н., Прудникова М.Д., Гавшук М.В., Гецко Н.В. Учебное наглядное пособие для студентов по специальности «Сестринское дело» / Санкт-Петербург, 2020. Сер. Библиотека педиатрического университета