

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ФОРМИРОВАНИИ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В СЕМЬЯХ НА ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УЧАСТКЕ

© *Мякишева Полина Андреевна*

Научный руководитель: к.м.н. Гавшук Максим Владимирович
Кафедра общей медицинской практики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Мякишева Полина Андреевна, студентка 4 курса лечебного факультета,
специальность сестринское дело.
E-mail: pmiakishevaal5@gmail.com

Ключевые слова: стереотипы питания, сбалансированное питание, питание беременных женщин, питание детей, медицинские сестры

Актуальность исследования: здоровье населения является приоритетом в сфере охраны здоровья граждан. Правильное питание женщины до и во время беременности, формирование стереотипов правильного питания в начале и на протяжении всей жизни оказывают важное влияние на состояние здоровья [1,2].

Цель исследования: изучить формирование стереотипов здорового питания у беременных и детей от года до трех лет.

Материалы и методы: проведено анкетирование родителей пациентов и среднего медицинского персонала приемного отделения СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 112». В опросе приняли участие 177 родителей в возрасте от 18 до 45 лет, средний возраст 25 ± 5 лет. Опрошены 23 медсестры в возрасте от 18 до 55 лет, средний возраст $30,6 \pm 11$ лет. Стаж работы медицинской сестрой составил от 7 месяцев до 30 лет, средний стаж работы 9 ± 6 лет.

Анкета содержала 50 вопросов, посвящённых питанию женщин во время беременности и детей от года до трёх лет. В анкетах для медицинских сестер были вопросы о правильном питании беременных и детей.

Результаты: среди беременных женщин и детей от года до трёх лет 233 (66%) опрошенных питаются рационально. Во время беременности 94 (53%) женщины питались рационально. Среди 177 детей от одного года до трех лет выявлены патологические стереотипы питания у 70 (39,6%) детей: нарушение частоты приемов пищи — у 16 (9%) детей, отсутствие перекусов — у 21 (12%) ребенка, отсутствие режима кормления по часам — у 8 (5%) детей, ранний перевод ребенка с прикорма на продукты общего стола у 37 (21%) детей, избыточное потребление кондитерских изделий — у 56 (32%) детей, присутствие консервированных продуктов — у 31 (18%) ребенка, чипсов и газированных напитков в рационе — у 5 (3%) детей. Медицинские сестры были основным источником информации о правильном питании у 64 (34%) родителей, информацию от врачей о здоровом питании получили 68 (38%) родителей, информацию о питании из сети интернет, от других родителей, родственников и знакомых получили 46 (26%) родителей. При оценке знаний 23 медицинских сестёр, выявлено, что 17 (77%) знакомы с правилами рационального питания и 15 (69%) активно пропагандируют здоровое питание.

Выводы: только 66% (233) опрошенных беременных и детей рационально питаются.

Целесообразно разработать курсы повышения квалификации по рациональному питанию беременных и детей, мотивировать медицинских сестер более активно участвовать в формировании стереотипов здорового питания среди населения.

Литература

1. Турганова Е.А., Марченко Е.А., Сорокина Л.Д., Завьялова А.Н. Образ жизни и пищевые пристрастия современных беременных женщин по данным анонимного опроса, 2021; Т. 6. № 3. С. 18–27.
2. Березкина Е.Н., Новикова В.П., Завьялова А.Н., Гостимский А.В., Сусанина А.М., Лисовский О.В., Турганова Е.А. Питание беременных женщин и кормящих матерей в перинатальном центре: субъективные и объективные оценки, 2020; № 6. С. 38–43.