

СКОЛИОЗ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ

© Бусоргина М.О., Лязева Е.Р.

Научный руководитель: ассистент кафедры Усов А.А.

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины.

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Бусоргина Мария Олеговна — студентка 4 курса, педиатрический факультет.

E-mail: mbusorgina14@gmail.com

Ключевые слова: сколиоз, кинезиотейпирование, дорсалгия, идиопатический сколиоз, вертебротомия, ротация.

Актуальность исследования: в настоящее время все больше детей и подростков страдает таким заболеванием как: Сколиотическая осанка и сколиоз. В результате этого существует необходимость в изучении возможных реабилитационных методах, которые способствуют облегчению жизни человека, повышения ее качества и улучшения состояния больного. А так же в комплексной оценке такого метода как кинезиотейпирование. Его эффективность.

Цель исследования: изучить материалы статей о применении кинезиотейпирования у пациентов с диагнозом сколиоз и оценить эффективность данного метода.

Материалы и методы: 1) The effect of Kinesio taping on back pain in patients with Lenke Type 1 adolescent idiopathic scoliosis: A randomized controlled trial, Acta Orthop Traumatol Turc (2017), Влияние кинезиотейпирования на боль в спине у пациентов с подростковым идиопатическим сколиозом типа 1 по Ленке: рандомизированное контролируемое исследование.

2) Effect of elastic scapular taping on shoulder and spine kinematics in adolescents with idiopathic scoliosis. Влияние эластичного тейпирования лопатки на кинематику плеча и позвоночника у подростков с идиопатическим сколиозом.

3) Magnetic Resonance Elastography in the Assessment of Acute Effects of Kinesio Taping on Lumbar Paraspinal Muscles Магнитно-резонансная эластография в оценке острого воздействия кинезиотейпирования на поясничные параспинальные мышцы.

4) Общероссийская общественная организация «Ассоциация травматологов ортопедов» (АТОР) «Клинические рекомендации Идиопатический сколиоз».

5) Базовый курс терапевтического тейпирования.

Результаты: эластическое тейпирование значительно может улучшить наружную ротацию лопатки и ротацию лопатки вверх [2], кинезиотейпирование эффективно приводит к облегчению болей в спине вскоре после применения [1], метод тейпирования влияет на мышечную жесткость [3].

Выводы: наши результаты показали, что метод кинезиотейпирования, при правильном его использовании, действительно помогает улучшить качество жизни человека с таким заболеванием как сколиоз и сколиотическая осанка. Тейпы действительно уменьшают болевой эффект, помогают поддерживать нормальный тонус мышц, обеспечивают улучшение кровообращения и лимфооттока. Помогают коррекции при использовании физических упражнений правильной фиксации.

Литература:

1. Atici Y, et al., The effect of Kinesio taping on back pain in patients with Lenke Type 1 adolescent idiopathic scoliosis: A randomized controlled trial, Acta Orthop Traumatol Turc (2017).
2. Yağcı G, Turgut E, Yakut Y. Effect of elastic scapular taping on shoulder and spine kinematics in adolescents with idiopathic scoliosis. Acta Orthop Traumatol Turc 2020.
3. Chien-Kuo Wang, Yu-Hua Dean Fang, Liang-Ching Lin, Magnetic Resonance Elastography in the Assessment of Acute Effects of Kinesio Taping on Lumbar Paraspinal Muscles, International Society for Magnetic Resonance in Medicine, 2018.