

ВЛИЯНИЕ СПИДКУБИНГА НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ВРАЧА

© Новикова Екатерина Анатольевна

Научный руководитель: к.п.н., доцент Халилова Л.И.

Кафедра физической культуры

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Новикова Екатерина Анатольевна — студентка 2 курса, лечебный факультет.

E-mail: novikovakat7@mail.ru

Ключевые слова: спидкубинг, мелкая моторика, базовые хирургические навыки.

Актуальность исследования: освоение хирургической специальности подразумевает определенный набор умений и навыков, оточенных до автоматизма, в частности развитой мелкой моторики, 3D-воображения, зрительной памяти.

Спидкубинг — сравнительно новый вид спорта, заключающийся в скоростной сборке кубика Рубика и некоторых других головоломок. Отдельные исследования отмечают положительное воздействие спидкубинга на развитие некоторых функций головного мозга: пространственное воображение, анализ действий и понимание алгоритмов, системное мышление [1–3]. Тем не менее, несмотря на чрезвычайную популярность кубика Рубика, как головоломки, научных исследований в данном направлении еще не так много.

Цель работы: проверить гипотезу о действии систематических занятий спидкубингом, как способа развития мелкой моторики, на освоение базовых хирургических навыков.

Материалы и методы: в эксперименте приняли участие 40 спидкуберов и 40 студентов различных специальностей, ранее не имевших дела со скоростной сборкой. Участникам были предложены первые в их жизни простейшие хирургические манипуляции (наложение швов на тренировочном материале, изготовление бинтовой повязки), в ходе которых оценивались быстрота и качество их выполнения.

Результаты: практически 100% спидкуберов без проблем справились с предложенными манипуляциями. Из студентов, незнакомых с техникой сборки кубика, 42.5% выполнили задания без затруднений, отметив при этом, что сталкивались с визуально схожими манипуляциями в повседневной жизни. 20% испытуемых, не сталкивавшихся ранее с чем-то подобным, дольше выполняли предложенные задания. У 37,5% были проблемы и со скоростью и с качеством выполнения манипуляций.

Выводы: систематические занятия спидкубингом оказывают положительное влияние на развитие мелкой моторики, что позитивно сказывается на развитии базовых профессиональных навыков хирурга. Регулярные тренировки в области спидкубинга можно рекомендовать в качестве метода совершенствования мелкой моторики и других качеств, необходимых в профессиональном становлении врача.

Литература

1. Халилова Л.И. Двигательная активность и её влияние на здоровье студентов, Материал 9 Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье — основа человеческого потенциала: проблема и пути их решения» — СПб. 2014. Том 9, ч.1. С. 374- 377.
2. D Gebhardt, G Hellings, W. H. Huang, et al. The cube. New York: Black Dog & Leventhal Publishers, 2009.
3. Fu H, Yang J, Guo L, Nie J, Yin Q, Zhang L, Zhang Y. Using the Rubik's Cube to directly produce paper analytical devices for quantitative point-of-care aptamer-based assays. Biosens Bioelectron. 2017 Oct 15;96:194–200. doi: 10.1016/j.bios.2017.05.012. Epub 2017 May 6. PMID: 28499195.