

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

© Сорока М. И., Ильина М. И., Гобанова С.М.

Научный руководитель: к.п.н., доцент Комиссарчик К.М.
Кафедра физической культуры
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Сорока М. И. — студент 4 курса, факультет клинической психологии.
E-mail: m98t@mail.ru

Ключевые слова: ЛФК, врач, лечение

Актуальность исследования: последние два года, как мировая, так и российская системы здравоохранения борются с пандемией новой коронавирусной инфекции. По данным на декабрь 2021 года число заболевших в Российской Федерации 9,5 млн. человек. Силы медицинских работников направлены не только на лечение инфекции, но и на реабилитацию пациентов после [1]. В связи с этим становится актуальным вопрос о лечебной физкультуре как способе реабилитации пациентов и наличии достаточного количества медицинского персонала обладающего нужными знаниями [3].

Цель исследования: изучить литературные источники по теме физической реабилитации и ЛФК, провести анализ эффективности ЛФК в постковидном периоде на основании литературы.

Материалы и методы: научные статьи, находящиеся в открытом доступе сети Интернет, опрос в сети Интернет.

Результаты: в научных источниках, опубликованных в период от начала пандемии и до сегодняшнего дня определён тренд на усиление значимости ЛФК как метода реабилитации пациентов в постковидном периоде. Оптимальная физическая активность благоприятно влияет на иммунную систему человека, замедляет выброс гормонов стресса, развивает дыхательную систему, которая является мишенью COVID-19 [2]. В связи с этим фактом появляется повышенная необходимость в врачах ЛФК, можно даже сказать что актуальная ситуация требует от каждого врача так или иначе соприкасающегося с пандемией обладать функционалом врача лечебной физкультуры. Однако, система здравоохранения чувствует недостаток таких специалистов. По данным анонимного интернет опроса среди переболевших новой коронавирусной инфекцией помощь врача лечебной физкультуры получили лишь 32% опрошенных. 20% были осведомлены о необходимости в ЛФК, но не обратились за помощью и оставшиеся 48% не знали о ЛФК. Таким образом можно сказать, что физическая культура становится второй специальностью каждого врача.

Выводы: в ходе анализа литературы было выявлено, что растет спрос на врачей, обладающих навыками ЛФК. Потребность в медиках, обладающих данной компетенцией растет в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции и необходимостью реабилитации пациентов.

Литература

1. Морога, Д. Ф. Проблема кадрового обеспечения медицинской помощи по физической реабилитации в России / Д. Ф. Морога, Ю. А. Пафнутьева // Актуальные вопросы профилактической медицины и санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, управление и оценка рисков: Сборник научных трудов / Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» — Нижний Новгород :Медиаль, 2021. — С. 258–263.
2. Халилова Л.И.. Двигательная активность и её влияние на здоровье студентов, Материал 9 Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье — основа человеческого потенциала: проблема и пути их решения» — СПб. 2014. Том 9, ч. 1. С. 374- 377.
3. Яцкова. Л. А., Шелестов А.С., Мендаева А.М. МЕТОДЫ ЛФК ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19 // Международный журнал прикладных наук и технологий «Integral». 2021. № 2.