

СНЯТИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И КОРРЕКЦИЯ ГРЫЖЕВОГО ВЫПАЧИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ МЕТОДОМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ

© Тенишева Н. А., Тереза Е.В.

Научный руководитель: ассистент кафедры Усов А.А.

Кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Тенишева Наталья Александровна — студентка 4 курса, педиатрический факультет.

E-mail: natasha.tischckina@yandex.ru

Ключевые слова: тейпирование, пупочная грыжа.

Актуальность исследования: пупочная грыжа является одной из самых распространенных патологий среди детей первого года жизни. Наиболее современным, высокоэффективным, неинвазивным, безболезненным и максимально безопасным решением является терапевтическое тейпирование. Преимущество данного метода заключается в возможности проведения процедуры в домашних условиях, приема водных процедур без снятия кинезиотейпа, а также одним из неоспоримых достоинств считается комфорт при ношении лент и возможность круглосуточного воздействия [1].

Цель исследования: способствовать коррекции грыжевого выпячивания, исчезновению дискомфорта.

Материалы и методы: критический анализ зарубежных и отечественных источников.

Результаты: выявлено явное преимущество применения терапевтического тейпирования при пупочной грыже. Аппликация способствует устранению болевого синдрома, правильной поддержки мышц в этой области, восстановлению белой линии и пупочного кольца. Данный метод обеспечивает постепенное снижение проявлений грыжи и формирование упругого мышечного каркаса [2].

Выводы: в связи с выявленными преимуществами на основании обзора и анализа клинических результатов применения данного метода при пупочной грыже, тейпирование активно используется в настоящее время и набирает все большую популярность среди родителей и маленьких пациентов.

Литература

1. Гайт В.А. Основы кинезиологического тейпирования // Инструкции и советы для начинающих — 2 изд. — 2020. — 192 с.,ил. — ISBN 978-5-6044236-1-5.
2. Касаткина М.С., Ачкасова Е.Е., Шальнева О.И. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию//Кинезиологическое тейпирование в педиатрии — 2020. — с. 279–283.