

ФАРМАКОТЕРАПИЯ АСТЕНИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ В ПОСТКОВИДНОМ СИНДРОМЕ

© Байдаков Марк Евгеньевич, Липецкая Юлия Сергеевна, Никуличева Екатерина
Максимовна

Научный руководитель: д.м.н., профессор Тадтаева З.Г.
Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Байдаков Марк Евгеньевич — студент 3 курса педиатрического факультета.

E-mail: bagster69@yandex.ru,

Липецкая Юлия Сергеевна — студентка 3 курса педиатрического факультета.

E-mail: 8247052@mail.ru,

Никуличева Екатерина Максимовна — студентка 3 курса педиатрического факультета.

E-mail: kewi.234.5@mailru@gmail.com

Ключевые слова: постковидный синдром, астенические нарушения, фармакотерапия, патогенез.

Актуальность исследования: по мере накопления знаний о COVID-19 было отмечено не только прямое действие вируса на макроорганизм, но и косвенное, вызывающее постковидный астенический синдром [4, 5]. Постковидный астенический синдром на данный момент занимает 1 место среди осложнений при COVID-19, по статистическим данным он наблюдается в 60–70% случаев. Фармакотерапия является одним из ведущих методов лечения пациентов с данным синдромом [1, 2, 3].

Цель исследования: используя теоретические материалы, рассмотреть патогенез постковидного астенического синдрома и изучить возможное к нему применение фармакотерапии.

Материалы и методы: в работе рассмотрена литература по фармакологии с обзором отечественных и зарубежных источников.

Результаты: в основе патогенеза SARS-CoV-2 синдрома лежит комплекс воспалительных, иммунных реакций в ответ на острое инфекционное заболевание, вызывающее метаболические нарушения, приводящие к развитию полиорганной и системной недостаточности. Существуют медикаментозные и немедикаментозные методы лечения астенического состояния. Немедикаментозные методы основаны на поддержании двигательной активности, соблюдении режима дня, труда, психоэмоционального состояния. Среди медикаментозных методов лечения можно встретить приём анальгетиков и локальную терапию глюкокортикоидами, гиалуроновой кислотой, использование препаратов группы антиоксидантов, седативных веществ, ноотропов, средств для восстановления метаболизма. Также известно, что применяются общие тонизирующие препараты и антидепрессанты.

Выводы: согласно проанализированным данным, люди, переболевшие COVID-19, страдают от мембранопатий, вызывающие длительные интоксикации, гипоксию и эндотелиальную дисфункцию легких и других систем и органов. Рассмотрено, что патогенез постковидного астенического синдрома лежит в основе нарушения метаболизма и функционирования организма в целом. Установлено — применение рациональной фармакотерапии способствует проявлению положительной динамики лечения у пациентов с нарушениями астенического характера. Широкое использование получили препараты: Нейроксан, Авифен, Мельдоний, Холитин, МексимВ6.

Литература

1. Медведев В.Э., Фролова В.И., Гушанская Е.В., Котова О.В., Зуйкова Н.Л., Палин А.В. Астенические расстройства в рамках постковидного синдрома. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021;121(4):152–158. URL: <https://doi.org/10.17116/jnevro2021121041152>.
2. Камчатнов П.Р., Соловьева Э.Ю., Хасанова Д.Р., Фатеева В.В. Астенические и когнитивные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19. РМЖ. Медицинское обозрение. 2021;5(10):636–641. DOI: 10.32364/2587-6821-2021-5-10-636-641.

3. Золотовская И.А., Шацкая П.Р., Давыдкин И.Л., Шавловская О.А. Астенический синдром у пациентов, перенесших COVID-19. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021;121(4):25–30. — URL: <https://doi.org/10.17116/jnevro202112104125>.
4. Иванов, А. А. Влияние топографоанатомических особенностей женщин с различным телосложением (астеник и гиперстеник) на самочувствие и возможные осложнения после конформной дистанционной лучевой терапии / А. А. Иванов, С. В. Некласова // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 198. — EDN RVCNZN.
5. Гутник, В. В. Распространенность признаков астенического синдрома у студентов медицинского университета / В. В. Гутник // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 588. — EDN OWCKUE.