

ПСИХОФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ПАЦИЕНТОВ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ПРИЕМУ

© Ковалёв И.А., Самосадова В.А

Научный руководитель: к.м.н., доцент Лавров Никанор Васильевич
Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Ковалёв Илья Андреевич — студент 3 курса, стоматологический факультет.
E-mail: i.LyaZzz@mail.ru

Ключевые слова: тревога, страх, дентофобия, психологическая подготовка, седация, наркоз, стоматология.

Актуальность исследования: согласно данным Абрамчука И.И. страх перед стоматологическим приемом в разной степени испытывает каждый третий человек в мире [1]. Люди, предрасположенные к тревожным состояниям, чаще откладывают и избегают посещения стоматолога, что приводит к серьезным осложнениям и более длительному лечению [2, 4, 5, 6]. Работа с такими пациентами требует особого подхода на стоматологическом приеме.

Цель исследования: определение значимости психологического состояния больного перед стоматологическим приемом, коррекция тревоги и страха у пациентов, подбор фармакологических препаратов.

Материалы и методы: выполнен анализ современной медицинской литературы, посвященной данному вопросу, на базе онлайн-библиотек Elibrary, Google академия, Pubmed; проведено анкетирование 170 студентов высших учебных заведений и 100 врачей-стоматологов различных специальностей с использованием авторских анкет.

Результаты: по завершению анкетирования было выявлено, что страх пациентов во время стоматологического лечения обоснован ожиданием боли (46%), звуками/вибрациями инструментов (26%), а также применением уколов и игл в лечении (23%). Опрошенные врачи отмечают, что тревога проявляется в виде незначительных поведенческих реакций (пациент запинаясь, дергает ногой, неясно формулирует мысли), а страх — в виде подавленного или излишне возбужденного эмоционального состояния пациента (не может сесть в кресло, резкие движения, мешающие приему). При наличии у пациента легкого беспокойства или тревоги эффективны следующие методы работы: демонстрация (использование врачом манекена для наглядного пояснения процедуры), перерыв на отдых, отвлечение внимания, положительное подкрепление. При выраженном страхе и панике для стабилизации состояния больного врачи прибегают к использованию фармакологических препаратов. Опрошенные стоматологи отдают предпочтение седативным средствам растительного происхождения (экстракт валерианы, Ново-Пассит, Персен и др.) и комбинированным препаратам (Корвалол, Валокордин). В некоторых случаях приходится прибегать к лечению под седацией или общим наркозом [3].

Выводы: по результатам анкетирования можно сделать вывод, что для коррекции тревоги и страха зачастую достаточно наличие у врача хороших навыков общения, эмпатии и некоторых базовых немедикаментозных подходов, таких как демонстрация или положительное подкрепление. Людям с выраженным чувством страха необходимо назначение противотревожных препаратов. Лечение под седацией или ингаляционным наркозом задействуется лишь в крайних случаях (при работе с пациентами, не способными контролировать панику).

Литература

1. Абрамчук И.И., Кильмухаметова Ю.Х., Батог В.М. Дентофобия (обзор литературы) // Молодой ученый. — 2017. — № 30 (164). — С. 12–15.
2. Armfield J.M., Heaton L.J. Management of fear and anxiety in the dental clinic: a review // Australian dental journal. — 2013. — Т. 58. — № 4. — С. 390–407.
3. Лихопуд А.И., Бережная Е.Э., Скрипников П.Н. и др. Наркоз или седация в стоматологии: отличия и преимущества // ДентАрт. — 2017. — № 4 (89). — С. 56–59.

4. Анатомия околоушно жевательной области головы и одонтогенная инфекция / О. Ю. Смирнова, Т. Н. Надъярная, Л. Ю. Артюх, С. В. Свиринов // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 797–798. — EDN OATOMG.
5. Карелина, Н. Р. Гистологическое строение тканей зуба (лекция) / Н. Р. Карелина, Л. Ю. Артюх // Forcipe. — 2022. — Т. 5. — № 1. — С. 34–48. — EDN ZKJACT.
6. Клетчаточные пространства лицевого отдела головы (лекция) / Н. Р. Карелина, Т. Н. Надъярная, О. Ю. Смирнова, Л. Ю. Артюх // Российские биомедицинские исследования. — 2021. — Т. 6. — № 1. — С. 41–53. — EDN IKSBJV.