

## ПРИМЕНЕНИЕ ДИЕТЫ КАФЕТЕРИЯ ДЛЯ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ У КРЫС

© Колокольцева Е.А., Кузнецова А.В.

Научный руководитель к.м.н., доцент Лавров Н.В.

Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Колокольцева Евгения Александровна — студентка 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: evgeniakolokoltseva16@gmail.com

Кузнецова Анна Владимировна — студентка 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: akuznetcova2001@gmail.com

**Ключевые слова:** ожирение, экспериментальные модели, диеты.

**Актуальность исследования:** по данным ВОЗ, более 1 млрд. человек в мире имеют избыточный вес [4, 5, 6]. В экономически развитых странах почти 50% населения страдают от данной проблемы, из них 30% имеют диагноз ожирение. В России в среднем 30% лиц трудоспособного возраста имеют ожирение и 25% — избыточную массу тела. С каждым годом увеличивается число детей и подростков, страдающих ожирением. ВОЗ рассматривает ожирение как глобальную эпидемию, охватившую миллионы людей.

**Цель исследования:** рассмотреть эффективность диеты кафетерия (далее САФ) для формирования модели ожирения у крыс [1] создать основу для проведения эксперимента по проверке и сравнении эффективности различных препаратов фармакологических групп для лечения ожирения.

**Материалы и методы:** для моделирования ожирения на основании диеты САФ были взяты 30 крыс, которые были разделены на 2 группы: 25 крыс содержались на диете кафетерия, 5 крыс были взяты в качестве контрольной группы. В дальнейшем планируется разбить экспериментальную группу в 25 особей на несколько групп для дальнейшего исследования эффективности различных препаратов. Крысы, содержащиеся на САФ, на протяжении 4 месяцев получали диету, богатую жирами и сахаром [2, 3]. Меню экспериментальных групп по соотношению нутриентов составляло Жиры 45: Углеводы 41 : Белки 14 и включало в себя: сало, колбасу, арахис, сладкое печенье, крекеры, шоколад, бананы, семена подсолнечника, 30% р-р сахарозы. Контрольная группа получала стандартный комбикорм и питьевую воду.

**Результаты:** за 4 месяца прибавка в весе составила от 58 до 68%.

**Выводы:** Данные результаты свидетельствуют об эффективности диеты кафетерия с целью моделирования ожирения у крыс. Это даёт возможность в дальнейшем использовать экспериментальные группы, содержащиеся на САФ, для сравнения эффективности препаратов различных фармакологических групп (блокаторы желудочно-кишечных липаз, гипогликемические средства, антидепрессанты).

### Литература

1. Байрашева В.К., Пчелин И.Ю., Егорова А.Э., Василькова О.Н., Корнюшин О.В. Экспериментальные модели алиментарного ожирения у крыс // *Juvenis Scientia*. 2019. № 9–10. сс. 8–13. DOI: 10.32415/jscentia.2019.09-10.02.
2. Sampey, V. P., Vanhoose, A. M., Winfield, H. M., Freemerman, A. J., Muehlbauer, M. J., Fueger, P. T., ... Makowski, L. (2011). Cafeteria Diet Is a Robust Model of Human Metabolic Syndrome With Liver and Adipose Inflammation: Comparison to High-Fat Diet. *Obesity*, 19(6), 1109–1117. doi:10.1038/oby.2011.18
3. Бирулина Ю.Г., Иванов В.В., Буйко Е.Е., Быков В.В., Смаглий Л.В., Носарев А.В., Петрова И.В., Гусакова С.В., Попов О.С., Васильев В.Н. Экспериментальная модель метаболического синдрома у крыс на основе высокожировой и высокоуглеводной диеты. *Бюллетень сибирской медицины*. 2020;19(4):14–20. <https://doi.org/10.20538/1682-0363-2020-4-14-20>
4. Дробышева, В. Р. Особенности композиционного состава тела у подростков с избыточной массой тела и ожирением / В. Р. Дробышева, Р. Е. Токмачев, Е. С. Овсянников // *Fogсіре*. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 53. — EDN SHDWUZ.

5. Колягина, А. В. Значение и возможности легочной реабилитации у пациентов с хронической обструктивной болезнью лёгких и ожирением / А. В. Колягина, А. В. Перцев // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 837–838. — EDN JTNEOG.
6. Янцевич, Н. К. Системная терапия у пациентов с тяжелым течением псориаза и коморбидным ожирением / Н. К. Янцевич, А. Желонкин // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 291–292. — EDN IHMFVC.