

СРАВНЕНИЕ МОДЕЛЕЙ ОЖИРЕНИЯ ПО ЭФФЕКТИВНОСТИ НА КРЫСАХ

© Мохова Татьяна Дмитриевна, Азаренко Дарья Юрьевна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Лавров Н.В.

Кафедра фармакологии с курсом клинической фармакологии и фармакоэкономики

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Азаренко Дарья Юрьевна — студентка 3 курса, педиатрический факультет, Мохова Татьяна Дмитриевна — студентка 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: tat.moxowa2014@yandex.ru, azarenkodarya@yandex.ru

Ключевые слова: алиментарное ожирение, высокожировое питание, образ жизни, диета кафетерия, западная диета.

Актуальность исследования: в настоящее время ожирение является основным predisposing фактором к развитию многих заболеваний: сахарному диабету, болезням сердца, онкологии, артритам [1]. Поэтому ранняя и своевременная профилактика ожирения и составление сбалансированного рациона питания важны.

Цель исследования: выбор наиболее эффективной модели для исследования ожирения на крысах.

Материалы и методы: проанализированы актуальные статьи и публикации из электронных библиотек PubMed, и elibrary со следующим синтаксисом поиска: («Диета кафетерия» или «Нездоровая диета» или «Нездоровая пища» или «Западная диета») и (Поведение или «Поведенческая неврология») и (Крыса или Мыши). Мы искали исследования в списке литературы из основных обзоров и включали исследования из баз данных за период с 2012 по 2021 годы [2, 3]. Проведено сравнение базового питания и различных диет, оценены изменения в поведении и общем состоянии экспериментальных животных.

Результаты: эффективность в индукции ожирения наиболее высокая при западной или высокожировой и углеводной диете. Самый разнообразный рацион наблюдается при диетах западной и «CAF», вкусовые качества пищи преобладают при таком кормлении. Так повторяются оросенсорные свойства (запах и текстура) и вкусовые качества, которые способствуют чрезмерному потреблению. Диета CAF показывает, что она изменяет структуру питания, снижает стресс и пространственную память. Модель CAF хорошо зарекомендовала себя в качестве модели, способствующей ожирению. Она не только увеличивает массу тела и вызывает ожирение, но и вызывает метаболический синдром, тяжелые симптомы диабета, воспаление печени и другие нарушения обмена веществ, вызывает гиперфагию у грызунов, как и у людей, потребляющих нездоровую пищу. При диете «CAF» возможен недостаток витаминов и минералов.

Выводы: для индуцирования алиментарного ожирения была использована диета «CAF», так как она лучше, чем другие модели, имитирует человеческое питание, а еще предлагаемая диета является произвольной и добровольной. Кроме того, было продемонстрировано, что диета CAF является хорошей моделью не только для индукции метаболических изменений, но и для исследований, изучающих нейроповеденческие изменения.