

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ МАТЕРИ И РЕБЁНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

© Годына Дарья Руслановна

Научный руководитель: к.м.н., доцент Селиханов Бахрам Атамуратович
Кафедра общей медицинской практики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Годына Дарья Руслановна — студентка 4 курса лечебного факультета, специальность сестринское дело.

E-mail: dashagodyna2908@gmail.com

Ключевые слова: питание матери, питание ребенка, рацион ребенка первого года жизни, медсестра.

Актуальность: в наши дни тема питания особенно важна. Поскольку у современных матерей есть огромный выбор источников информации о том, как следует питаться самим и чем кормить ребёнка [2]. Также постоянно ведутся споры о пользе грудного вскармливания и о том, насколько хуже, если ребёнок питается смесью [3].

Правильное и рациональное питание детей первого года жизни — одна из важнейших составляющих его гармоничного развития и оптимального уровня здоровья в последующие годы жизни. Не стоит забывать и о питании матери, ведь если ребёнок находится на грудном вскармливании, всё что употребляет мать, употребляет и ребёнок [1].

Цель исследования: изучить и разработать рекомендации по работе медицинских сестёр в организации питания матери и ребенка первого года жизни на уровне женских консультаций и поликлиник.

Материалы и методы: проведено анкетирование матерей в приёмном отделении СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №112». Возраст матерей составил от 18–45 лет. В анкетировании участвовали 209 человек.

Анкета включила 50 вопросов, которые посвящены питанию детей и их матерей.

Результаты: среди 209 матерей, лишь 111 прошли и соблюдали инструктаж о рациональном питании во время беременности, что составляет 53,1% от общего числа опрашиваемых. 87 матерей прошли инструктаж о правилах рационального питания во время беременности, но не соблюдали его, что составляет 41,6% от общего числа опрашиваемых. 11 матерей не прошли инструктаж о рациональном питании во время беременности и не соблюдали его, что составляет 5,3% от числа всех опрашиваемых. Во время опроса, было выяснено, что среди 209 детей, у 103 применялся режим питания по часам, что составляет 49,3% от общего числа опрашиваемых. Лишь 17 (8,1%) детей не получали грудное молоко в возрасте до года. Большая часть получала грудное молоко, как до года, так и после — 107 (51,2%) детей. При выборе и решении о введении прикорма 159 (75,6%) матерей обращались за помощью к врачам и медицинским сёстрам, нежели в другие источники. В 13 (6,2%) случаях мамы позволили употреблять своим детям в возрасте до года вредные продукты, такие как чипсы, сухарики и прочие полуфабрикаты. В 159 (76,1%) наблюдениях мамы самостоятельно изготавливали молочные продукты для своих детей и в 23 (11,0%) случаях покупали их, но с возрастной маркировкой.

Выводы: среди анкетированных матерей, большая часть заботилась ещё во время вынашивания беременности, и продолжали заботиться о своем здоровом питании и питании детей в возрасте до года. Это говорит о хорошей осведомленности по средствам женских консультаций и поликлиник. Мамы, по большей части, доверяют мнению врачей и медицинских сестёр на тему грудного вскармливания и введения прикорма, что подразумевает правильное влияние на формирование здорового питания детей до года.

Часть родителей, не смотря на свою осведомленность, не соблюдали правил питания, часть их вовсе не были осведомлены. Были родители, допускающие в рацион своих детей вредные продукты. Проведенная работа показывает на наличие проблем в организации питания матери и ребенка первого года жизни на уровне женских консультаций и поликлиник.

Таким образом, необходимо повлиять на изменение правил и рациона питания матерей и их детей через просветительскую работу медицинских сестёр в кабинетах женских консультаций и поликлиник.

Литература

1. Березкина Е.Н., Новикова В.П., Завьялова А.Н., Гостимский А.В., Сусанина А.М., Лисовский О.В., Турганова Е.А. Питание беременных женщин и кормящих матерей в перинатальном центре: субъективные и объективные оценки, 2020; № 6. С. 38–43.
2. Палаус, Е. И. Пищевое поведение на первом году жизни и развитие материнских объектных отношений / Е. И. Палаус, К. М. Махаури // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 710. — EDN NEMMLM.
3. Турганова Е.А., Марченко Е.А., Сорокина Л.Д., Завьялова А.Н. Образ жизни и пищевые пристрастия современных беременных женщин по данным анонимного опроса, 2021; Т. 6. № 3. С. 18–27.