

ФОРМИРОВАНИЕ ВКУСОВЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ДЕТЕЙ. ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ МАТЕРИ И ПРОДУКТОВ ПРИКОРМА

© Колокольцева Евгения Александровна

Научный руководитель к.м.н., доцент Завьялова А.Н.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Колокольцева Евгения Александровна — студентка 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: evgeniakolokoltseval6@gmail.com

Ключевые слова: формирование вкуса, вкусовые предпочтения, продукты прикорма.

Актуальность исследования: вкусовые предпочтения ребенка формируются с самого раннего детства. В пренатальном периоде большое влияние оказывает характер питания матери, в постнатальном периоде немаловажную роль играет характер питания младенца и состав потребляемой им пищи.

Цель исследования: изучить литературу по формированию вкусовых предпочтений у человека в пренатальный и постнатальный периоды онтогенеза.

Материалы и методы: с помощью ключевых слов «формирование вкусовых предпочтений ребенка» в поисковых базах было найдено 10 статей.

Результаты: формирование вкуса начинается у человека внутриутробно. Доказано, что запах и вкус пищи, принимаемой матерью во время беременности [1, 2], влияет на запах и вкус околоплодных вод, которые воспринимаются ребенком [4]. Также было доказано, что значительное влияние на формирование вкуса оказывает характер кормления на первом году жизни. В исследовании [3] принимали участие 9 самок крыс, разделенных на 3 группы (в зависимости от уровня потребления соли). Они содержались на постоянной диете в течении 5 дней до спаривания, на всем протяжении беременности и в период лактации. Детёныши этих самок принимали солевой раствор по аналогичной схеме в течении первых 30 дней жизни, после чего были переведены на стандартную диету и оставались под наблюдением. В возрасте 3х месяцев в клетках были установлены два поильника: с раствором NaCl, KCl и глюкозы в возрастающих концентрациях. При этом оценивали как объём потребляемой жидкости в сутки за сутки, так и количество потребляемого раствора. По результатам исследования сделали вывод, что крысы, получавшие больше кол-во соли в ранний период развития, предпочитали соленый вкус в последующем времени, по сравнению с остальными особями участвующими в эксперименте. В работе G. Beauchamp и M. Morgan [5], была изучена динамика восприятия сладкого вкуса ребенком на протяжении первых 2 лет жизни. В начале эксперимента было выяснено исходное отношение младенцев к растворам сахарозы различной концентрации (0,6М, 0,2М). Предпочтения уменьшались в порядке 0,6М, 0,2М, вода. В 6 месяцев данные дети были разделены на 2 группы. Первая группа получала раствор сахарозы, вторая не получала. К двухлетнему возрасту участники, регулярно употребляющие подслащенный раствор, демонстрировали желание употреблять большее количество сахарозы.

Выводы: на примере исследования Julie A. Mennella мы видим, что употребление матерью определенных продуктов влияет на запах и вкус амниотической жидкости. Контакт младенцев с этими летучими веществами и вкусами изменяет их восприятие материнского молока, молочной смеси и твердой пищи. Предпочтение соленого вкуса может быть модифицировано особенностями вскармливания на ранних этапах развития. Результаты эксперимента G. Beauchamp и M. Morgan позволил им сделать вывод, что уровень потребления сахара на раннем этапе развития имеет долгосрочное влияние на предпочтение сладкого в последующем, аналогично данным, полученным в отношении соленого вкуса.

Литература

1. Гуськова, Е. С. Исследование пищевого поведения и качества жизни пациентов, перенесших продольную резекцию желудка в связи с избыточным весом / Е. С. Гуськова, А. В. Гуслистова, С. В. Гречаный // Forcipe. — 2018. — Т. 1. — № 1. — С. 36–41. — EDN LFWBPD.
2. Захарова И.Н., Дмитриева Ю.А., Мачнева Е.Б., Касьянова А.Н. Физиология вкусового восприятия: роль генетических и средовых факторов в формировании вкусовых предпочтений.

Рос вестн перинатол и педиатр 2018; 63:(4): 23–29. DOI: 10.21508/1027-4065–2018-63-4-23-29

3. Марченко, Е. А. Особенности питания беременных женщин в современных условиях / Е. А. Марченко, Л. Д. Сорокина // Forcipe. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 65–66. — EDN OPITBR.
4. Mennella, J. A. (2014). Ontogeny of taste preferences: basic biology and implications for health. The American Journal of Clinical Nutrition, 99(3), 704S — 711S. doi:10.3945/ajcn.113.067694
5. Beauchamp G.K., Moran M. Acceptance of sweet and salty taste in 2-year-old children. Appetite 1985; 5: 291–305.