

ФОРМИРОВАНИЕ ВЗГЛЯДОВ НА ПИТАНИЕ ПЕДИАТРИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

© Синюгина А.И., Григорьева К.М.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Завьялова А.Н.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Григорьева Ксения Михайловна — 5 курс, педиатрический факультет.

E-mail: grigorieva1999@gmail.com

Ключевые слова: дети; детский церебральный паралич; нутритивный статус; питание; физическое развитие.

Актуальность исследования: до 40% детей с ДЦП имеют риск недоедания, связанный с патологией ЖКТ, зависимостью от помощи близких, выражением потребностей [2]. Решение-постановка назогастрального зонда или гастростомы и выбор более оптимальной пищи-блендированной (БП), фирменной (ФП) или смешанной (СП), что улучшит нутритивный статус [1, 3, 4]

Цель исследования: оценка питания пациентов с диагнозом «Детский церебральный паралич» (ДЦП) в возрасте от 0 до 5 лет на основе литературного обзора.

Материалы и методы: статьи, опубликованные с 2016 по 2021 год, в различных научных журналах в открытом доступе. Анализ путей введения питания (назогастральный, гастростомный), вида применяемого нутриента (БП, ФП, СП) и причин выбора наиболее оптимального кормления.

Результаты: Рост, питание и физическая активность-детерминанты поддержания здоровья детей с ДЦП. Недоедание приводит к плохому росту, подверженности инфекционным заболеваниям и госпитализациям. Это связано с недостаточным уходом за ребёнком, ротоглоточной дисфагией, гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, запором, усилением рвотного рефлекса, пониженной активностью и побочными эффектами лекарств. Коррекция путём увеличения калоража и назогастральным или гастростомным кормлением, улучшает общее самочувствие. БП, включающее пюреобразные фрукты, овощи, мясо и бобовые, как популярная альтернатива ФП. Оно хорошо переносится, более безопасно и менее дорого. БП вязкое, разнообразное по макро- и микронутриентам, содержит пищевые волокна, способствует формированию микробиоты ЖКТ. На практике чаще используют ФП, в нем известен состав, оно стерильное и удобное в применении, но уменьшает разнообразие микробиоты. Его введение через гастростому может вызвать диарею, тошноту, рвоту и срыгивания.

Выводы: Нутритивный статус пациента с ДЦП оценивается по уровню двигательной активности (GMFM), умению глотать (EDACS), ручным навыкам (MACS), рациону питания, способу поступления пищи и степени усвоения. При назогастральном и гастростомном питании усвояемость пищи улучшается. Сбалансированным и предсказуемым по калоражу является ФП. Но пациенты благоприятнее реагируют на БП. Данные о СП не найдены. Предполагается, что гастростома контаминирована более разнообразными микроорганизмами, в том числе патогенными, чем назогастральный зонд. Но это напрямую зависит от качества ухода за кишечными трубками, гигиены больного и лица по уходу, состава пищи, степени её загрязнённости, соблюдения технологий приготовления и хранения.

Литература

1. Иванов Д.О., Строкова Т.В., Камалова А.А., Александрович Ю.С., Таран Н.Н., Завьялова А.Н., Гузева В.И., Гузева О.В., Орел В.В., Новикова В.П., Гурова М.М., Бельмер С.В., Хавкин А.И., Гавщук М.В. // Диагностика и коррекция нутритивного статуса у детей с детским церебральным параличом. Учебно-методическое пособие — СПб.: СПбГПМУ, 2020. — 100 с.
2. García Ron A., Gonzalez T., Bote Gascon, M., de Santos M.T., Vecino R., Bodas Pinedo A. Nutritional status and prevalence of dysphagia in cerebral palsy: Usefulness of the Eating and Drinking

- Ability Classification System scale and correlation with the degree of motor impairment according to the Gross Motor Function Classification System // *Neurologia*, 2019, № 2 V.5 — P.100–104
3. Chandrasekar N., Dehlsen K., Leach S. T., Krishnan U. Exploring Clinical Outcomes and Feasibility of Blended Tube Feeds in Children. *Journal of Parenteral and Enteral // Nutrition*, 2020, № 1 V.3 — P.21–26
4. Синюгина, А. И. Особенности физического развития и нутритивного статуса детей с аллергической энтеропатией / А. И. Синюгина, К. М. Григорьева // *Forcipe*. — 2021. — Т. 4. — № S1. — С. 80–81. — EDN VYJYIN.