

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ВРОЖДЁННЫЕ И ПРИОБРЕТЁННЫЕ ПАТОЛОГИИ ПОЗВОНОЧНИКА

© *Беляцкая Е.П., Бичурина Д.М., Боговина С.С.*

Кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии им. профессора Ф.И. Валькера
Санкт-Петербургский государственный Педиатрический медицинский университет
Научный руководитель: зав. каф., д.м.н. Багатурия Г.О.

Контактная информация: Боговина Светлана Сергеевна — студентка 1 курса педиатрического факультета.
E-mail: bogovins@mail.ru

Ключевые Слова: врождённые и приобретённые патологии; позвоночник; искривление; сколиоз.

Актуальность исследования: в наше время многие люди имеют врождённые патологии позвоночника, а приобретённую патологию, зачастую прогрессирующую с возрастом и ухудшающую качество жизни, имеет практически каждый. Такие приобретённые патологии, как сколиоз и остеохондроз уже стали болезнями современности, что обуславливает актуальность нашей темы [1,2].

Цель исследования: Выявить наиболее распространённые патологии позвоночника. Изучить и проанализировать наиболее эффективные методы лечения. Проинформировать аудиторию о методах профилактики сколиоза и остеохондроза.

Материалы и методы: Нами был составлен опрос на платформе Google forms и проведено анкетирование. В анкетировании приняли участие 170 человек. В исследовании приняли участие представители 3 возрастных групп: младше 18 лет (6,5%), от 18 до 25 лет (56,5%), старше 25 лет (37%).

Результаты: по данным опроса выявлено, что 6% респондентов имеют врождённые патологии позвоночного столба, а приобретённые патологии встречаются у 60% опрошенных. Наиболее распространёнными приобретёнными патологиями позвоночника оказались сколиоз — в 67% случаев и остеохондроз — 31% опрошенных, а более редко встречающимися оказались гиперлордоз — у 7% опрошенных, грыжи — у 4,5% и кифоз — у 2%. Среди опрошенных лишь 6,5% применили хирургический метод лечения патологии. А 57,4% опрошенных используют ЛФК и массаж в качестве профилактики и как вариант паллиативного лечения патологий позвоночника. Также 45,6% опрошенных отмечают у себя наличие плоскостопия, среди них 21,6% имеют продольное плоскостопие и ровно столько же — 21,6% — поперечное, а 28% среди них имеют комбинированный тип плоскостопия. Среди всех опрошенных 7,7% ответили, что не знают, есть ли у них плоскостопие.

Выводы: выявлены наиболее распространённые приобретённые патологии позвоночника. Составлен буклет, информирующий аудиторию о методах профилактики и вариантах хирургического и паллиативного лечения различных патологий позвоночника.

Литература

1. Вридвелл К.Х., Андерсон П.А., Воден С.Д., Ваккаро А.Р., and Вэнг Д.С. «Новое в хирургии позвоночника» Хирургия позвоночника, no. 2, 2009, pp. 99–111.
2. Ибрагимов Я.Х., Ибрагимова М.Я., Ибрагимова Л.Я., and Хатуев У.Х. «Хирургическое лечение сколиоза» Практическая медицина, vol. 1, no. 8 (64), 2012, pp. 48–49.