

НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

© Екатерина Ивановна Алешина¹, Марина Юрьевна Комиссарова²,
Ксения Валерьевна Хлыстунова¹

¹ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава РФ. 197341, Санкт-Петербург, Аккуратова ул., 2

² Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2

Контактная информация: Екатерина Ивановна Алешина — доцент кафедры детских болезней ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова. E-mail: novikova-vp@mail.ru

Резюме: Приведены результаты исследования 536 детей, находившихся на естественном вскармливании на первом году жизни, проведенные путем анкетирования матерей. У детей оценивался характер сосания груди в младенчестве, особенности пищевого поведения в первый год жизни и последующие возрастные периоды. Частота функциональных нарушений пищеварения на первом году, длительность грудного вскармливания, особенности пищевого поведения в последующие возрастные периоды у детей с разным типом пищевого поведения в младенчестве имеют отличия.

Ключевые слова: естественное вскармливание, тип сосания груди младенцем, пищевое поведение детей.

EATING DISORDERS IN CHILDREN OF EARLY AGE

© Ekaterina I. Aleshina¹, Marina Yurievna Komissarova², Ksenia Valerievna Khlistunova¹

¹ V.A. Almazov NMRC, Ministry of health of the Russian Federation. 197341, St. Petersburg, Akkuratov Str., 2

² Saint-Petersburg State Pediatric Medical University. 194100, Russia, Saint-Petersburg, Litovskaya str., 2

Contact Information: Ekaterina I. Aleshina — Associate Professor of the Department of Children's Diseases, FGBU NMITS V.A. Almazov. E-mail: novikova-vp@mail.ru

Abstract: The article presents the results of a study of 536 children who were naturally fed in the first year of life, conducted by questioning mothers. In children, the nature of breast sucking in infancy, especially eating behavior in the first year of life and subsequent age periods were evaluated. The frequency of functional disorders of digestion in the first year, the duration of breastfeeding, especially eating behavior in subsequent age periods in children with different types of eating behavior in infancy is different.

Key words: natural feeding, type of breast sucking infant, nutritional behavior of children.

Актуальность изучения проблемы пищевого поведения заключается в распространенности функциональных расстройств пищеварения у детей раннего возраста, связанных не только с анатомо-физиологическими особенностями органов желудочно-кишечного тракта, но и наличием разных моделей пищевого поведения ребенка, начиная с периода новорожденности, их ролью для дальнейшего формирования вкусовых привычек детей, здоровья, патологии органов пищеварения [1–6].

Целью исследования является изучение пищевого поведения и его особенностей у детей, находившихся на естественном (грудном) вскармливании в течение первого года жизни с учетом типа сосания груди в младенчестве. Критерием служил характер сосания груди младенца, выделенный японскими исследователями. По типу сосания груди выделено 5 групп детей: барракуды, возбужденные, гурманы, медлительные, неторопливые. У детей оценивалось пищевое поведение ребенка не

только в периоде новорожденности, но и при введении прикормов, расширении диеты на первом году жизни, в раннем детском, дошкольном и раннем школьном возрасте. Анализировалась тип и частота нарушений пищевого поведения детей в первый год жизни и в последующие возрастные периоды (в 1–3 года, 4–10 лет).

Материалы и методы исследования: Обследовано 536 детей (313 девочек, 223 мальчика) в возрасте от 12 месяцев до 14 лет. Обследование было анонимным и включало оригинальную анкету с вопросами для матерей здоровых детей, посещающих детский сад № 87 Центрального района Санкт-Петербурга, детскую поликлинику № 109 и детей, посещающих специалистов амбулаторно-поликлинического отделения ЛОКБУЗ ДКБ. Статистический анализ полученных данных выполнен с помощью программы Epi info, версия 7.2.2.6.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Путем анкетирования оценено пищевое поведение в младенчестве и его дальнейшие особенности у детей различного пола и возраста. Среди обследованных детей девочки составили — 313 (58%), мальчики — 223 (42%). Средний возраст обследованных детей составил 4,2 года.

По типам пищевого поведения в периоде новорожденности все дети были разделены на 5 групп: барракуды- 138 (27%), возбужденные — 59 (11%), гурманы — 37 (7%), медлительные — 71 (14%), неторопливые — 212 (41%). Среди них преобладающее большинство — «неторопливые».

В результате исследования обнаружено, что у 532 (98%) обследованных детей, независимо от пола, отмечались нарушения пищевого поведения, которые разделились на 3 основные группы: режимные, функциональные нарушения ЖКТ, потеря грудного вскармливания в раннем возрасте.

Проанализировано распределение нарушений пищевого поведения у детей раннего возраста в группах, разделенных по типам пищевого поведения в периоде новорожденности. У младенцев «барракуд» и «неторопливых», статистически достоверно чаще встречались режимные нарушения и потеря грудного вскармливания, а также функциональные нарушения ЖКТ. Гурманы и медлительные имели минимальный процент детей с нарушениями пищевого поведения.

Проанализировано, как проводилось отлучение от груди. В большинстве случаев ребенок сам отказался от груди (38%), в 37% случаев мама приняла такое решение, отлучение постепенное, по обоюдному согласию — в 22% случаев, у ребенка наблюдались прогрессивные изменения в питании — 2% детей.

В результате исследования так же установлено, что трудности грудного вскармливания наблюдались в 33,96% случаев, трудности перехода к самостоятельной еде — 32,84% случаев, трудности овладения вилкой и ложкой — 17,54%, трудности отлучения от груди — у 15,67% детей. При статистическом анализе данного признака с учетом типов пищевого поведения выявлено: у младенцев «барракуд», «неторопливых», «медлительных» отмечались достоверно чаще трудности грудного вскармливания. У младенцев — «гурманов» и «неторопливых» чаще трудности перехода к самостоятельной еде, $p < 0,01$. Отлучение от груди, более болезненно проходило у «неторопливых» (табл. 2).

Изучение особенностей пищевого поведения у детей в последующие возрастные периоды показало следующее: у детей в возрасте 1–3 года капризы за столом отмечались в 31,96% случаев, отказ от еды наблюдался — 29,91%, использовались развлечения за столом — 22,43% случаев, отвращение к некоторым продуктам наблюдалось у 15,7% детей.

При анализе по 5 группам: у «барракуд» достоверно чаще наблюдались развлечения и ка-

Таблица 1

Связь типов сосания материнской груди и нарушений пищевого поведения в грудном возрасте ($p < 0,05$)

Тип сосания материнской груди	Не устанавливался режим, n = 149	Потеря грудного вскармливания n = 160	Функциональные расстройства ЖКТ n = 208
Барракуды	50 (33,56%)	48 (30,00%)	40 (19,23%)
Возбужденные	13 (8,72%)	14 (8,75%)	32 (15,38%)
Гурманы	13 (8,72%)	9 (5,63%)	15 (7,21%)
Медлительные	20 (3,42%)	26 (16,25%)	25 (12,02%)
Неторопливые	53 (35,57%)	63 (39,38%)	96 (46,15%)

Таблица 2

Типы пищевого поведения и трудности при кормлении n (%), p<0,01

Тип сосания материнской груди	Трудности грудного вскармливания n=175	Трудности овладения ложкой n=92	Трудности отлучения от груди n=81	Трудности перехода к самостоятельной еде n=169
Барракуды	64 (36,57%)	21 (22,83%)	16 (19,75%)	37 (21,89%)
Возбужденные	21 (12,00%)	8 (8,70%)	13 (16,05%)	17 (10,06%)
Гурманы	10 (5,71%)	6 (6,52%)	9 (11,11%)	12 (7,10%)
Медлительные	25 (14,29%)	14 (15,22%)	15 (18,52%)	17 (10,06%)
Неторопливые	55 (31,43%)	43 (46,74%)	28 (34,57%)	86 (50,89%)

Таблица 3

Нарушения пищевого поведения детей в 1–3 года у детей разных типов пищевого поведения рождения, n (%), p <0,005

Тип сосания материнской груди	Капризы за столом,	Отвращение к продуктам	Отказ от еды	Развлечения за столом	Общее число (n, %)
Барракуды	36 (26,28%)	27 (19,71%)	35 (25,55%)	39 (28,47%)	137 (100%)
Возбужденные	25 (42,37%)	4 (6,78%)	15 (25,42%)	15 (25,42%)	59 (100%)
Гурманы	12 (32,43%)	6 (16,22%)	13 (35,14%)	6 (16,22%)	37 (100%)
Медлительные	25 (35,21%)	15 (21,13%)	10 (14,08%)	21 (29,58%)	71 (100%)
Неторопливые	69 (32,55%)	28 (13,21%)	80 (37,74%)	35 (16,51%)	212 (100%)

Таблица 4

Средняя продолжительность естественного вскармливания (мес.) у детей с разными типами пищевого поведения

Тип сосания материнской груди	Число детей, n	Среднее значение (мес.) ± стандартное отклонение
Барракуды	136	11,02±0,8
Возбужденные	59	9,56±0,6
Гурманы	37	14,54±0,9
Медлительные	71	9,30 ±0,6
Неторопливые	212	11,05±0,8

призы за столом, у «возбужденных и медлительных» — капризы за столом, у «гурманов и неторопливых» — отказ от еды. Различия статистически достоверны, p <0,01 (таб. 3)

В результате исследования длительности естественного вскармливания выделено 2-й группы: 1-я группа — грудное вскармливание продолжительностью до 6 мес.— 25,3% детей и 2-я группа — грудное вскармливание больше 6 месяцев — 75,1% детей. У детей этих групп анализировалась длительность грудного вскармливания. (Таб.4).

Установлено, что у детей — «гурманов» наибольшая средняя продолжительность естественного вскармливания, «неторопливые и «барракуды» вскармливаются около года, а у «медлительных» младенцев она наименьшая, что позволяет определить прогноз относительно естественного вскармливания у младенцев.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе проведенного исследования выявлены достоверные различия и связи между типами пищевого поведения детей при рождении и нарушениями пищевого поведения в раннем детском возрасте. Это имеет большую практическую значимость, так как позволяет своевременно выявлять младенцев, которые могут вскоре после рождения отказаться от груди, испытывать трудности с кормлением, страдать нарушениями пищевого поведения и др., а так же определять тактику ведения таких пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алешина Е.И., Комиссарова М.Ю. Факторы, влияющие на распространенность и продолжительность грудного вскармливания детей Санкт-Петербурга. Гастроэнтерологическая алергология в педиатри-

ческой и терапевтической практике: на стыке дисциплин. Сб. материалов научно-практической конференции. Под ред. проф. А.Н. Кузнецова и проф. И.В. Садовниковой. Н. Новгород: НГМА; 2016.

2. Бельмер С.В., Хавкина А.И., Новикова В.П. Пищевое поведение и пищевое программирование у детей. 2015: 10–44.
3. Скугаревский О.А. Нарушения пищевого поведения. Монография. Минск: БГМУ; 2007: 287–340.
4. Юрьев В.В., Алешина Е.И. Практика вскармливания детей первого года жизни. Учебное пособие. СПб.; 2009.
5. Chatoor I. Feeding disorders in infants and toddlers: diagnosis and treatment. 2009: 163–83.
6. Mennella J.A., Daniels L.M., Reiter A.R. Learning to like vegetables during breastfeeding: a randomized clinical trial of lactating mothers and infants. 2017: 25–28.

REFERENCES

1. Alechina E.I., Komissarova M.YU. Faktory, vliyayushchie na rasprostranennost' i prodolzhitel'nost' grudnogo vskarmlivaniya detej Sankt- Peterburga. [Factors af-

fecting the prevalence and duration of breastfeeding of St. Petersburg children]. Gastroehnterologicheskaya allergologiya v pediatricheskoj i terapevticheskoy praktike: na styke disciplin. Sb. materialov nauchno-prakticheskoy konferencii. Pod red. prof. A.N. Kuznecova i prof. I.V. Sadovnikovoj. N. Novgorod: NGMA; 2016. (in Russian).

2. Bel'mer S.V., Havkina A.I., Novikova V.P. Pishchevoe povedenie i pishchevoe programmirovaniye u detej. [Nutritional behavior and nutritional programming in children]. 2015: 10–44. (in Russian).
3. Skugarevskij O.A. Narusheniya pishchevogo povedeniya. [Eating disorders]. Monografiya. Minsk: BGMU; 2007: 287–340. (in Russian).
4. YUr'ev V.V., Alechina E.I. Praktika vskarmlivaniya detej pervogo goda zhizni. [The practice of feeding children in the first year of life]. Uchebnoe posobie. SPb.; 2009. (in Russian).
5. Chatoor I. Feeding disorders in infants and toddlers: diagnosis and treatment. 2009: 163–83.
6. Mennella J.A., Daniels L.M., Reiter A.R. Learning to like vegetables during breastfeeding: a randomized clinical trial of lactating mothers and infants. 2017: 25–28.