ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ ОЖИРЕНИЕ И ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ: РЕТРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

© Седа Юриковна Мкоян

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». 109240, Москва, Устьинский проезд, 2/14

Контактная информация: Седа Юриковна Мкоян — младший научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии. E-mail: mkoyan86@mail.ru

ВВЕДЕНИЕ

Ожирение относится к самым распространенным неинфекционным заболеваниями в мире. В большинстве случаев причиной развития ожирения является нарушение пищевого поведения. В связи с этим представляет интерес изучить формирование пищевого поведения в детском возрасте, на этапе формирования вкусового восприятия.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение особенностей формирования пищевого поведения у детей дошкольного возраста с избыточной массой тела и ожирением.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для достижения поставленной цели было обследовано 50 детей дошкольного возраста. Родители детей заполняли специально разработанную анкету, включающую вопросы оценки физического развития по программе AnthroPlus. В зависимости от Z-score ИМТ к возрасту дети были разделены на 2-й группы. Первую группу составили 10 детей (20%) с избыточной массой тела и ожирением (Z-score > +1), во вторую группу вошли 40 детей (80%) с Z-score -1 — +1.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Во внутриутробный период развития детей курение матерей составило 11% в первой группе, в отличие от 6% во второй. Макросомия при рождении выявлена у 44% детей с избыточной массой тела и ожирением и 34% детей с нормальной массой. В 1-й группе отмечено более частое введение в качестве первого продукта прикорма сока — 33%, по сравнению с 15% во 2-й группе. Практически у всех детей выявлено нарушение режима питания, кратности приема и объема пищи. При этом только 37% детей из 1-й группы имели 3-х разовое горячее питание, тогда как во второй группе доля таких детей составила 73%. Всегда в одно и то же время питались 14% детей из первой группы и 52% из второй. Совместный прием пищи всей наблюдался в 17% семей первой группы и 37% — второй.

ВЫВОДЫ

У детей дошкольного возраста с ожирением и избыточной массой тела выявлен ряд факторов, способствующих нарушению формирования пищевого поведения период раннего развития (курение матери во время беременности, макросомия при рождении), а также особенности питания (введение сока в качестве первого продукта прикорма, нарушение режима питания и др.).