АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ДЕТСКОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ «МАЯК»

© Васильева Ирина Валентиновна, Хохряков Павел Игоревич

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2. E-mail: khokhryakov.p@mail.ru

Ключевые слова: эффективность оздоровления, летний лагерь, подростки

Введение. Отмечается, что показатели здоровья и двигательной активности у школьников в конце учебного года снижены по сравнению с началом.[1] Летние месяцы дают возможность использовать естественные оздоровительные факторы для восстановления и укрепления здоровья, при этом необходимость создания дополнительных условий организационного характера минимальна.[2]

Цель исследования. Анализ эффективности организации оздоровления детей и подростков в летнем лагере «Маяк».

Материалы и методы. Был проведен анализ организации и реализации лечебно-оздоровительных и закаливающих процедур, анализ условий проживания и организации питания, анализ организации водоснабжения и питьевого режима.[3]

Результаты. Произведен расчет величины недополученного оздоровительного эффекта с использованием поправочных коэффициентов: условия проживания — 0,6%, организация питания — 0,8%, организация водоснабжения — 0,4%, лечебно-оздоровительные и закаливающие процедуры — 2,4%. Величина не дополученного оздоровительного эффекта — 4,2%

Выводы. Анализ эффективности организации оздоровления показал, что величина недополученного оздоровительного эффекта в ДОЛ «Маяк» составляет 4,2%. В структуре причин первое ранговое место заняли нарушения в реализации лечебно-оздоровительных и закаливающих процедур — 54,6%, второе– нарушения в организации питания — 22,7%, третье — нарушение условий проживания — 13,6%, четвертое — нарушения в организации водоснабжения и питьевого режима — 9,1%.

Список литературы:

1. Кучма, В.Р. Гигиена детей и подростков
2. Апанасенко Г.Л. Физическое развитие детей и подростков
3. МР 2.4.4.0127–18 «Методика оценки эффективности оздоровления в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей».