

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПОДРОСТКОВ

© Мамбеткаримов Гайрат Абдикаримович, Танирбергенова Арзыгул Курбанбаевна, Турманова Паруаз Махмудовна

Нукусский филиал Ташкентского педиатрического медицинского института, 230100, г. Нукус, ул. А. Досназарова, 10. E-mail: nukusmed@mail.ru

Ключевые слова: подростки; вегетососудистая дистония; индексы; оценка сердечно-сосудистой системы.

Введение. Вегетососудистая дистония полиэтиологический синдром, который характеризуется дисфункцией вегетативной нервной системы и функциональными нарушениями со стороны всех систем организма. В педиатрической практике широко используют термины «синдром вегетососудистой дисфункции» и «нейроциркуляторная дистония». Часто у подростков вегетативная дистония оказывается практически основным диагнозом, определение которого предусмотрено «Международной классификацией болезней» X пересмотра. Указанная дисфункция как патология невротической природы в качестве переходного состояния между нормой и болезнью у детей и подростков является самостоятельным фактором риска развития заболеваний органического генеза.

Цель исследования. Провести оценку состояния вегетативной нервной системы у подростков 15–17 лет.

Материал и методы исследования. Параметры сердечного ритма проанализированы у 266 детей, из них 132 мальчика и 134 девочки. Дети были разделены на три возрастные группы: младшая — 7–10 лет ($n=78$), средняя — 11–13 лет ($n=83$) и старшая — 14–16 лет ($n=105$).

Кардиоритмограмму регистрировали в условиях покоя в положении обследуемого лежа с помощью ритмокардиоскопа РКС-01. Артериальное давление (АД) измерялось аускультативным методом Короткова. Измерялись и рассчитывались следующие показатели: ИН-индекс напряжения (ед.); ИВР-индекс вегетативного равновесия (ед.); ΔX -показатель разброса кардиоинтервалов (с); АМО-амплитуда моды кардиоритмограммы (%); Адс-артериальное давление систолическое (мм. Рт. Ст.); Адд-артериальное давление диастолическое (мм. Рт. Ст.).

Результаты собственных исследований. Анализ сердечного ритма позволяет опреде-

лить активность отделов вегетативной нервной системы в осуществлении регуляции сердечно-сосудистой системы и оценить степень напряжения регуляторных систем. Согласно полученным нами данным, показатели математического анализа ритма сердца у этих детей имеют некоторые различия. С возрастом у обследованных детей увеличивается индекс напряжения. Так, у мальчиков в возрасте 7–10 лет ИН составил в среднем $69,9 \pm 4,8$ ед., а в возрасте 11–13 лет достоверно увеличился до $148,6 \pm 12,1$ ед. ($P < 0,001$). У мальчиков в возрасте 14–16 лет ИН был повышен до $172,6 \pm 12,1$ ед. ($P < 0,001$). Аналогичная динамика прослеживалась и у девочек, при этом ИН составил соответственно $197,4 \pm 10,4$ ед. против $294,1 \pm 12,0$ ($P < 0,05$) и $401,1 \pm 25,7$ ед. ($P < 0,05$).

Показатель кардиоритмограммы ИВР, определяющий степень напряжения регуляторных механизмов ритма сердца, у мальчиков и девочек с возрастом обнаруживал тенденцию к повышению. Анализ других показателей кардиоритмограммы свидетельствует о том, что ΔX , отражающий активность вагусной регуляции ритма сердца, с возрастом уменьшался как у мальчиков, так и у девочек. Показатели Адс и Адд с возрастом как у мальчиков, так и у девочек увеличились. Высокие значения ИН, ИВР, снижение ΔX при увеличении Адс, Адд у детей вызывает напряжение механизмов регуляции сердечно-сосудистой системы.

Заключение. Полученные данные показали, что у подростков обоих полов имеется дисбаланс вегетативной нервной системы. Подростки относятся к группе риска по развитию психосоматической патологии в будущем и поэтому нуждаются в особом диспансерном наблюдении и проведении профилактических мероприятий.