

СОЛИДАРНОСТЬ И СОТРУДНИЧЕСТВО: ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БИОЭТИКИ В СПБГПМУ

© Галина Львовна Микиртичан, Александр Зиновьевич Лихтшангоф

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России. 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

Контактная информация: Александр Зиновьевич Лихтшангоф — к. м. н., доцент кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики. E-mail: zinovich@list.ru

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: кафедра биоэтики ЮНЕСКО; Всемирный день биоэтики; отчет о конференции; преподавание биоэтики; права человека; солидарность и сотрудничество; модельные законы СНГ; эвтаназия; взаимоотношения врача и пациента; взаимоотношения в медицинском коллективе; детская дерматология; психиатрия.

SOLIDARITY AND COOPERATION: THE WORLD BIOETHICS DAY AT SPBGPMU

© Galina L. Mikirtichan, Alexander Z. Likhtshangof

Saint-Petersburg State Pediatric Medical University. Litovskaya str., 2. Saint Petersburg, Russia, 194100

Contact Information: Alexander Z. Likhtshangof — MD, PhD, Associate Professor, Department of Humanities and Bioethics. E-mail: zinovich@list.ru

KEY WORDS: UNESCO Chair in bioethics; The World Bioethics Day; conference report; the teaching of bioethics; human rights; solidarity and cooperation; CIS model laws; euthanasia; doctor — patient relationships; relationships in the medical team; pediatric dermatology; psychiatry.

Биомедицинская этика в настоящее время является динамично развивающейся междисциплинарной областью медицинских знаний. Кафедра биоэтики ЮНЕСКО, созданная в 2001 г. в Международном центре здравоохранения, права и этики Университета Хайфы (руководитель А. Карми) наделена полномочиями координировать и стимулировать создание международной сети институтов для подготовки специалистов в области преподавания медицинской этики, связи с высшими учебными заведениями и разработки современных учебных программ по медицинской этике, которые будут

удовлетворять мировым требованиям медицинских вузов [7]. К настоящему времени международная сеть Кафедры биоэтики ЮНЕСКО уже включает более 200 отделений; создан солидный арсенал унифицированных учебных пособий. Развитие инфраструктуры, безусловно, благоприятствует совершенствованию преподавания биоэтики, усилению эффективного международного сотрудничества, развитию взаимоотношений между высшими учебными заведениями и другими партнерами, что, в конечном счете, способствует внедрению биоэтической теории в медицинскую практику. В рам-

ках Международной сети кафедры биоэтики ЮНЕСКО создан Международный форум преподавателей, основными задачами которого являются: пропаганда принципов и подходов, сформулированных во «Всеобщей декларации ЮНЕСКО о биоэтике и правах человека» (2005); продвижение совместных проектов при соблюдении принципа открытости; повышение качества образования в данной области [2, 6]. В России отделения были сформированы в 2012 г. на базе СПбГПМУ и Волгоградского ГМУ.

Одним из центральных направлений деятельности является организация и проведение «Всемирного дня биоэтики (ВДБ)», который по инициативе ЮНЕСКО отмечается с 2016 г. ежегодно в день 19 октября, что связано с датой принятия в этот день Всемирной декларации ЮНЕСКО. Концепция ВДБ основана на идеи обращенности всех причастных к проблеме образования в области биоэтики организаций и лиц во всем мире к осмыслению и продвижению основных этических принципов, провозглашенных в Декларации 2005 г. [5].

Уже в третий раз в СПбГПМУ 19 октября 2018 г. прошла научная конференция, посвященная Всемирному дню биоэтики (рис. 1–3). Конференция была организована кафедрой гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ (зав. кафедрой — проф. Г. Л. Микиртичан), которая с 2012 г. является отделением Международной сети Кафедры биоэтики ЮНЕСКО и Международного форума преподавателей биоэтики. Аналогичные мероприятия прошли в тот же день в большинстве стран-членов ЮНЕСКО. Целью проведения ВДБ в СПбГПМУ стало привлечение внимания преподавателей и студентов к этическим проблемам, возникшим в связи с бурным развитием разных областей науки, в том числе медицины и биотехнологий, ибо без этического анализа и осмысления этих проблем и их последующего законодательного оформления возможно нанесение огромного вреда достоинству и правам человека, а также человечеству в целом [3, 4].

В качестве ведущей темы Всемирного дня биоэтики 2018 г. был избран один из основополагающих принципов «Всеобщей декларации о биоэтике и правах человека» (2005): «Солидарность и сотрудничество». Согласно этому принципу, должны поощряться солидарность и сотрудничество между людьми и между государствами [1]. Декларация о биоэтике — это не первый международный документ в области биоэтики, но по сравнению с предыдущими он обладает некими новыми специфическими

особенностями. Эти особенности связаны с тем, что этот документ, который готовился экспертами, представлявшими разные страны и регионы мира, мировое сообщество, отразил новое явление, суть которого состоит в том, что происходит сдвиг интересов в области биоэтики. Впервые в истории биоэтики государства-члены и международное сообщество обязались уважать и реализовывать основополагающие принципы биоэтики, изложенные в едином документе. Декларация затрагивает этические вопросы, касающиеся медицины, наук о жизни и связанных с ними технологий применительно к человеку, и, как отражено в ее названии, основывается на тех принципах, которые она утверждает в нормах, обеспечивающих уважение человеческого достоинства, прав человека и основных свобод. Закрепляя биоэтику в международных нормах в области прав человека и обеспечивая уважение человеческой жизни, Декларация, тем самым, признает взаимосвязь между этикой и правами человека конкретно в сфере биоэтики.

Участие в конференции приняли специалисты по биоэтике, представители администрации вуза, все преподаватели кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, многие студенты СПбГПМУ (лекционная аудитория была заполнена до отказа), а также Е. Ю. Владимирова — секретарь Постоянной комиссии Межпарламентской Ассамблеи государств — участников СНГ по социальной политике и правам человека, ответственный секретарь Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ. Вела заседание проф. Г. Л. Микиртичан.

Всемирный день биоэтики в СПбГПМУ открылся приветствиями проректоров СПбГПМУ проф. Ю. С. Александровича и И. Д. Ляхова, которые подчеркнули важность и непреходящую актуальность биоэтической проблематики в развитии медицинской науки и медицинского образования.

Историческим, философским и социальным аспектам реализации принципа солидарности и сотрудничества был посвящен доклад проф. Г. Л. Микиртичан, зав. кафедрой гуманитарных дисциплин и биоэтики СПбГПМУ, а также ведущего научного сотрудника СПб НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Л. Пастера, проф. О. И. Кубарь. Авторы подчеркнули, что солидарность — это общность интересов, единомыслие, единодушие, взаимозависимость, взаимосвязанность, круговая порука, совместная ответственность. Солидарность можно определить как принцип со-



Рис. 1. Аудитория Всемирного дня биоэтики в СПбГПМУ



Рис. 2. ВДБ — 2018 в СПбГПМУ. Слева направо: выступает проректор проф. Ю. С. Александрович, проф. Г. Л. Микир-тичан, проректор И. Д. Ляхов, секретарь Постоянной комиссии МПА СНГ по социальной политике и правам человека Е. Ю. Владимирова



Рис. 3. Выступает Е. Ю. Владимирова — секретарь Постоянной комиссии МПА СНГ по социальной политике и правам человека, ответственный секретарь Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ

циального существования, предполагающий объединение ресурсов и возможностей субъектов отношений для достижения общих целей, при этом интересы каждого из субъектов находятся в равновесии с интересами общности. Солидарность следует рассматривать как механизм социальной саморегуляции, самосохранения и саморазвития коллективного организма, который позволяет максимально использовать возможности всех членов общества для индивидуального и всеобщего блага. Солидарность требует, чтобы все граждане несли расходы и платили налоги по здравоохранению для всех других граждан, независимо от их собственного состояния здоровья: так, мужчины должны платить за акушерскую помощь, каждый — за психиатрическую помощь, даже если он уверен, что ему самому она никогда не потребуется. В основе медицины лежит чувство сострадания к заболевшему человеку, солидарность людей перед лицом страдания и их готовность оказать друг другу помощь. Авторы рассмотрели международное сотрудничество в области медицины на примере деятельности Всемирной организации здравоохранения, программ по глобальной ликвидации натуральной оспы и расшифровке генома человека. В докладе обсуждались также модели взаимоотношений врача и пациен-

та в исторической перспективе и современном здравоохранении.

Секретарь Постоянной комиссии МПА СНГ по социальной политике и правам человека, ответственный секретарь Экспертного совета по здравоохранению при МПА СНГ, кандидат экономических наук Е. Ю. Владимирова выступила с докладом «О законотворческой деятельности МПА СНГ в сфере здравоохранения». Основным направлением деятельности Межпарламентской Ассамблеи государств-участников СНГ является подготовка модельных законов и рекомендаций, способствующих гармонизации национального законодательства стран Содружества. За почти 27 лет работы принято около 500 документов в различных сферах, в том числе такие, как: «Об основах медико-социальной защиты граждан, больных сахарным диабетом», «О защите прав и достоинства человека в биомедицинских исследованиях в государствах-участниках СНГ», «О противодействии ВИЧ/СПИДу в государствах-участниках СНГ», «Об этико-правовом регулировании и безопасности генетических медицинских технологий в государствах-участниках СНГ», «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», «Об основных гарантиях прав ребенка в государстве», «О сближении законода-

тельства государств-участников СНГ в сфере охраны здоровья», «О страховой медицине», «О донорстве органов», «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», «Об обеспечении прав детей на охрану здоровья в государствах-участниках СНГ» и др.

Студентка 4 курса факультета психологии СПбГУ Ю. Ковальчук в своем сообщении рассмотрела современные аспекты сотрудничества врача и пациента в детской дерматологической практике. Она убедительно показала, что успешность сотрудничества врача и пациента зависит от индивидуальных характеристик пациента, его семейных взаимоотношений, культурного и социального статуса, характера заболевания и специфики необходимого лечения, а также личности врача как агента формирования комплаентности. При длительном заболевании, например хроническом дерматозе, больной «привыкает» к нему и не всегда точно выполняет предписания врача, отмечается снижение показателей приверженности к лечению, снижение эффективности лечения и вероятности благополучного исхода болезни, поэтому необходимо помочь пациенту осознать свое состояние в условиях болезни.

Далее следовали три интересных сообщения, подготовленных студентами СПбГПМУ под руководством преподавателей кафедры гуманитарных дисциплин и биоэтики: «Взаимоотношения «врач-пациент» в психиатрии» — А. Серова, 3 курс, «Особенности взаимоотношений в медицинском коллективе» — И. Алексеева и А. Журавлева, 3 курс, и «Этическая оценка эвтаназии современными студентами» — Г. Айрапетян, ординатор, и И. Мотов, 6 курс.

Первая докладчица отметила ряд особенностей взаимоотношений врача и пациента в психиатрии: трудно определить границу нормы и патологии; пациент обычно не осознает своего состояния; больные часто отказываются от госпитализации; поведение пациентов от безвольного до агрессивного; страх перед «сумасшествием»; депрессивные пациенты с суицидальными мыслями; необходимость одновременно защищать интересы больного и общества.

В своем докладе И. Алексеева и А. Журавлева проанализировали особенности взаимоотношений в медицинском коллективе и возможные причины возникновения проблем в этих отношениях. По обоснованному результатам социологического опроса мнению авторов, отношения внутри медицинского коллектива влияют не только на качество жизни больного,

но и на качество жизни людей, которые в нем работают, — врачей, медсестер, младших сестер, а, следовательно, и на качество их работы. Профессиональные коммуникативные навыки взаимодействия — это неотъемлемая компетенция медицинского работника.

Проведенное Г. Айрапетяном и И. Мотовым анкетирование 300 студентов 1, 3 и 6-го курсов СПбГПМУ, а также 200 студентов технического вуза и 100 студентов гуманитарного вуза показало, что современные студенты-медики считают эвтаназию социально значимой проблемой, однако недостаточно осведомлены в этом вопросе; многие не знакомы с понятием эвтаназии, ее критериями, а также различиями между активной и пассивной. Вопреки существующим юридическим и этическим запретам большинство студентов терпимо или позитивно относятся к эвтаназии. Это отношение зависит от ряда медико-социальных факторов, наиболее значимым из которых является отношение к религии. Студенты терпимо относятся к эвтаназии, не выделяя различий между пассивной и активной. Большинство будущих врачей являются сторонниками легализации эвтаназии, а также права пациента заранее зафиксировать отказ от медицинской помощи. Большинство респондентов высказалось за то, что эвтаназию должен выполнять специально подготовленный медицинский работник, однако 1/3 ответивших в случае разрешения эвтаназии готовы лично оказать такую «медицинскую услугу». Среди женщин по сравнению с мужчинами, а также среди верующих по сравнению с неверующими и сомневающимися доля сторонников эвтаназии ниже. Существенных различий между студентами медицинского, в сравнении со студентами гуманитарного и технического вуза не отмечается. Большинство студентов СПбГПМУ выделили как основную альтернативу эвтаназии паллиативную помощь. Исследование показало необходимость более активного освещения проблемы эвтаназии в процессе обучения студентов-медиков в курсах биоэтики, медицинского права, а также на клинических кафедрах. Также необходимо более открыто освещать данную проблему среди всех слоев населения с целью широкого обсуждения актуальной проблемы эвтаназии.

На конференции проф. Г.Л. Микиртичан провела презентацию книги «Этика вакцинации (критерий научного и гуманитарного прорыва)» (рис. 4), вышедшей под общей редакцией ведущего научного сотрудника СПб НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Л. Пастера, О.И. Кубарь (СПб.: ФБУН НИИЭМ имени

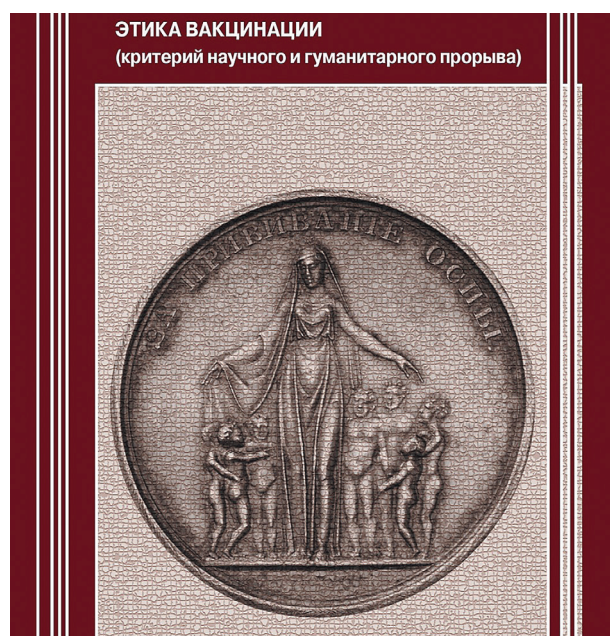


Рис. 4. Титульный лист книги «Этика вакцинации (критерий научного и гуманитарного прорыва)». Под ред. О. И. Кубарь. СПб.: ФБУН НИИЭМ имени Пастера; 2018

Пастера; 2018. — 176 с.). Книга написана группой авторов из Санкт-Петербурга и Москвы, в т. ч. из ФБУН НИИЭМ имени Пастера, НИИ детских инфекций и СПбГПМУ, и являет собой яркий пример сотрудничества.

Вот ее содержание:

ВВЕДЕНИЕ (О. И. Кубарь)

Глава 1. Историческая характеристика формирования этики вакцинации.

1.1. История этических конфликтов эры вакцинации и этических подходов их преодоления (Г. Л. Микиртичан).

1.2. Этическое осмысление научно-гуманитарного вклада сотрудников СПб НИИЭМ имени Пастера в вакцинопрофилактику инфекционных заболеваний в локальном, региональном и глобальном масштабах (О. И. Кубарь).

Глава 2. Этическая составляющая вакцинации.

2.1. Современные этические проблемы вакцинопрофилактики (О. И. Кубарь).

2.2. Международный этический стандарт научного исследования вакцин (О. И. Кубарь).

2.3. Этический аспект правового регулирования вакцинопрофилактики в РФ (А. Ж. Асатрян, М. В. Рощина, А. Е. Никитина).

Глава 3. Этический компонент в зеркале вакцинации.

3.1. Научная и социальная целесообразность разработки вакцин против зооантропонозных

инфекций для применения в группах риска (Н. К. Токаревич, О. И. Кубарь).

3.2. Открытость и сотрудничество, как путь достижения научных успехов и этических стандартов вакцинопрофилактики (*обзор материалов круглых столов «Этика вакцинации» на Всероссийском Форуме с международным участием «Дни иммунологии в Санкт-Петербурге»*) (О. И. Кубарь, А. Ж. Асатрян, Г. Л. Микиртичан, Н. В. Медуницын, С. М. Харит, М. А. Окунева).

3.3. Этика продвижения вакцин (М. А. Сырочкина).

3.4. Солидарность в концепции ликвидации инфекций путем вакцинопрофилактики — новый объект этического взгляда (М. А. Бичурина, И. Н. Лаврентьева, Н. В. Железнова, А. Ю. Антипова, Н. И. Романенкова, О. И. Кубарь).

3.5. Диалог с гражданским обществом, как путь формирования доверия и этического противодействия антивакцинальному движению (О. И. Кубарь, Г. Л. Микиртичан, А. Ж. Асатрян).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Новые вызовы и новые решения этических проблем вакцинации (О. И. Кубарь).

Спецификой книги является тот факт, что все этические выводы и применяемые решения основаны на авторских проектах по изучению факторов доверия и отношения к вакцинации у различных категорий гражданского общества и медицинских работников; а также сотрудничестве со всеми сторонами процесса создания вакцин и их применения; участия в программах ВОЗ по ликвидации актуальных инфекций и непосредственной вовлеченности в международный диалог по осмыслению и формированию рекомендательного ресурса этического сопровождения вакцинопрофилактики в рамках структур ВОЗ и ЮНЕСКО.

Основным методологическим принципом этой работы служит приверженность личностной ответственности за соблюдение морально-этических норм. Примером справедливости выбора данного постулата, безусловно, служит историческая часть книги, а современное развитие этого тезиса прослежено и подтверждено в ходе последующего изложения.

Именно на историческом опыте необходимо специально подчеркнуть один неопровержимый факт и наиболее значимый аргумент. Невозможно назвать какое-либо другое конкретное медицинское событие/вмешательство, которое бы так много сделало для спасения жизни людей и, прежде всего, снижения детской заболеваемости и смертности, как имму-

низация. Однако кажущаяся легкость введения вакцины противоречит сложной истории исследований и разработок каждой из вакцин, используемых сегодня. Существующий ныне календарь прививок детей можно рассматривать как памятник, воплощающий эту историю, свидетельствующий о более чем 200-летнем пути фундаментальных и прикладных исследований, моральных рассуждений и духовных подвигов людей, работающих в этой области.

Достигнутый успех во многом был определен солидарностью действий, преодолевающей государственные границы, личные интересы, культуральные различия, политические амбиции и экономические выгоды.

В рамках конференции была также проведена выставка постеров по теме «Солидарность и сотрудничество при оказании медицинской помощи», подготовленных студентов СПбГПМУ. Можно заключить, что третий Всемирный день биоэтики в СПбГПМУ прошел успешно. Он показал важность формирования биоэтического мышления и пропаганды принципов и правил биоэтики, направленных на защиту прав и достоинства человека в современном мире, в том числе во всех областях современной медицины, как клинической, так и научно-исследовательской деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Всеобщая декларация о биоэтике и правах человека. Принята резолюцией Генеральной конференции ЮНЕСКО 19 октября 2005 г. Доступен по: http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/bioethics_and_hr.shtml (дата обращения 13.12.2018).
2. Кубарь О.И., Микиртичан Г.Л., Седова Н.Н., Лихтшангоф А.З. Авторитетное участие российских медицинских центров в программе ЮНЕСКО по профессиональной подготовке и информации в области биоэтики. *Биоэтика*. 2018; 2 (22): 25–29.
3. Лихтшангоф А.З. Равенство, справедливость и равноправие: Всемирный день биоэтики в СПбГПМУ. *Медицина и организация здравоохранения*. 2017; 2 (4): 44–48.

4. Микиртичан Г.Л., Лихтшангоф А.З. Всемирный день биоэтики в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете. *Медицина и организация здравоохранения*. 2017; 2 (1): 62–67.
5. тен Хаве Х. Деятельность ЮНЕСКО в области биоэтики. *Казанский медицинский журнал*. 2008; 89 (4): 377–383.
6. Mikirtichan G. Interview to Russia St. Petersburg's head of unit. *Bioethical Voices: Newsletter of the UNESCO Chair in Bioethics*. Dec. 2014; 1 (2): 37–38.
7. UNESCO Chair in Bioethics, Haifa. Доступен по: <http://www.unesco-chair-bioethics.org> (дата обращения 13.12.2018).

REFERENCES

1. Vseobshhaya deklaraciya o bioetike i pravah cheloveka. [Universal Declaration on Bioethics and Human Rights]. Available at: http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/bioethics_and_hr.shtml (accessed 13.12.2018) (in Russian).
2. Kubar O.I., Mikirtichan G.L., Sedova N.N., Lihtshangof A.Z. Avtoritetnoe uchastie rossijskih medicinskih centrov v programme YUNESKO po professional'noj podgotovke i informacii v oblasti bioetiki. [Authoritative participation of Russian medical centers in the UNESCO program on training and information in the field of bioethics]. *Bioethics*. 2018; 2 (22): 25–29. (in Russian)
3. Lihtshangof A.Z. Ravenstvo, spravedlivost' i ravnopravie: Vsemirnyj den' bioetiki v SPbGPMU. [Equality, justice and equity: World Bioethics Day at SPbGPMU]. *Medicine and Health Care Organization*. 2017; 2 (4): 44–48. (in Russian).
4. Mikirtichan G.L., Likhtshangof A.Z. Vsemirnyj den' biojetiki v Sankt-Peterburgskom gosudarstvennom pediatricheskom medicinskom universitete. [World Day of Bioethics in St. Petersburg State Pediatric Medical University]. *Medicine and Health Care Organization*. 2017; 2 (1): 62–67. (in Russian).
5. ten Have H. Deyatelnost UNESCO v oblasti bioetiki [UNESCO activities in the field of bioethics]. *Kazanskiy meditsinskiy zhurnal*. 2008; 89 (4): 377–383. (in Russian).
6. Mikirtichan G. Interview to Russia St. Petersburg's head of unit. *Bioethical Voices: Newsletter of the UNESCO Chair in Bioethics*. Dec. 2014; 1 (2): 37–38.
7. UNESCO Chair in Bioethics, Haifa. Available at: <http://www.unesco-chair-bioethics.org> (accessed 13.12.2018).