

УДК 159.99+17+614.255.1+614.254.1+616-039.75-08-082.4
DOI: 10.56871/MHCO.2024.23.54.005

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТАЦИОНАРНОЙ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

© *Василий Иванович Орел, Максим Владимирович Гавшук, Олег Валентинович Лисовский*

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, г. Санкт-Петербург, Литовская ул., д. 2

Контактная информация: Максим Владимирович Гавшук — к.м.н., доцент кафедры общей медицинской практики. E-mail: gavshuk@mail.ru ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4521-6361> SPIN: 2703-3589

Для цитирования: Орел В.И., Гавшук М.В., Лисовский О.В. Перспективы развития стационарной паллиативной медицинской помощи в Санкт-Петербурге // Медицина и организация здравоохранения. 2024. Т. 9. № 3. С. 44–48. DOI: <https://doi.org/10.56871/MHCO.2024.23.54.005>

Поступила: 16.08.2024

Одобрена: 17.09.2024

Принята к печати: 08.10.2024

РЕЗЮМЕ. Введение. Увеличение продолжительности жизни граждан и возможность обеспечения должной поддержки неизлечимых больных являются не только достижением отечественной системы здравоохранения, но и серьезным вызовом, требующим дальнейшего развития паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации. **Цель работы** — определить потребность и перспективы развития паллиативной медицинской помощи в условиях стационара на примере г. Санкт-Петербурга. **Материалы и методы.** Проведен контент-анализ документов, регламентирующих оказание паллиативной помощи в г. Санкт-Петербурге. **Результаты.** В Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов заложено финансирование паллиативной медицинской помощи в условиях стационара в объеме 0,092 койко-дня на 1 жителя в год. Таким образом, в 2023 году запланировано финансирование 495 020,72 койко-дней паллиативной медицинской помощи в условиях стационара, для чего необходимо не менее 1356 коек. В 2022 году в городе функционировало 787 коек круглосуточного пребывания для оказания медицинской паллиативной помощи. Дефицит коек составил около 569 штук, или 42%, что определяет потенциальный резерв бюджета для финансирования соответствующей помощи около 547 428,35 тысяч рублей на 2023 год. **Выводы.** 1. В Санкт-Петербурге существует неудовлетворенная потребность в койках круглосуточного оказания паллиативной медицинской помощи, которая диктует необходимость организации дополнительных учреждений соответствующего профиля. 2. Целесообразна организация коек паллиативной медицинской помощи в городских стационарах, что позволит сократить дефицит при уменьшении нагрузки на койки другого профиля, оптимизировать преемственность между различными этапами оказания паллиативной помощи и актуализировать реальные объемы оказания паллиативной медицинской помощи в городских стационарах.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: паллиативная медицинская помощь, финансирование, потребность, дефицит коек, паллиативные вмешательства

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF INPATIENT PALLIATIVE CARE IN SAINT PETERSBURG

© *Vasiliy I. Orel, Maksim V. Gavshchuk, Oleg V. Lisovskii*

Saint Petersburg State Pediatric Medical University. 2 Lithuania, Saint Petersburg 194100 Russian Federation

Contact information: Maksim V. Gavshchuk — Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of General Medical Practice. E-mail: gavshuk@mail.ru ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4521-6361> SPIN: 2703-3589

For citation: Orel VI, Gavshchuk MV, Lisovskii OV. Prospects for the development of inpatient palliative care in Saint Petersburg. Medicine and Health Care Organization. 2024;9(3):44–48. DOI: <https://doi.org/10.56871/MHCO.2024.23.54.005>

Received: 16.08.2024

Revised: 17.09.2024

Accepted: 08.10.2024

ABSTRACT. Background. The increase in citizens' life expectancy and the ability ensuring proper support for incurable patients are not only achievements of the domestic healthcare system, but also a serious challenge that requires further development of palliative medical care in the Russian Federation. **The aim** of this study is to determine the need and prospects for the development of palliative medical care in a hospital setting, using the example of St. Petersburg. **Materials and methods.** A content analysis of the documents regulating the provision of palliative care in St. Petersburg was carried out. **Results.** The Territorial program of state guarantees of free provision of medical care to citizens in St. Petersburg for 2023 and for the planning period of 2024 and 2025 provides for the financing of palliative medical care in a hospital in the amount of 0.092 bed-days per 1 resident per year. Thus, in 2023, it is planned to finance 495020.72 bed-days of palliative care in a hospital, for which at least 1,356 beds are needed. In 2022, 787 round-the-clock beds were functioning in the city to provide medical palliative care. The shortage of beds amounted to about 569 units, or 42 %, which determines the potential amount of the budget reserve for financing the corresponding assistance of about 547 428,35 thousand rubles for 2023. **Conclusions.** 1. In St. Petersburg, there exists an unmet demand for round-the-clock provision of palliative medical care, necessitating the establishment of additional facilities catering to this specific profile. 2. It is expedient to organize palliative medical care beds in urban hospitals, which will reduce the deficit while reducing the load on beds of another profile, optimize the continuity between different stages of palliative care provision, and actualize the real volumes of palliative medical care provided in urban hospitals.

KEYWORDS: palliative care, financing, need, shortage of beds, palliative interventions

ВВЕДЕНИЕ

Увеличение продолжительности жизни граждан и возможность обеспечения должной поддержки неизлечимых больных являются не только достижением отечественной системы здравоохранения, но и серьезным вызовом, требующим дальнейшего развития паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации.

По прогнозу Петростата, к 2026 году доля населения старше 65 лет будет составлять до 18,9 % общего числа населения Санкт-Петербурга, при этом число граждан, утративших трудоспособность по возрасту, будет составлять до 28,2 % общего числа населения города [1].

Невозможность полноценной паллиативной помощи на дому, необходимость подбора адекватной симптоматической терапии, обучения мероприятиям общего ухода или использования специальной аппаратуры, профилактика психологических нарушений у родственников больных диктует целесообразность оказания паллиативной медицинской помощи в условиях стационара. И поэтому обеспеченность населения койками для оказания паллиативной

медицинской помощи является критерием ее качества [2, 3].

Отдельно стоит проблема организации выполнения паллиативных вмешательств у неизлечимых больных. Наложение искусственных питательных свищей, выполнение дренирующих операций зачастую требуют госпитализации в стационар, где оказывается специализированная хирургическая помощь. При этом сохраняются проблемы маршрутизации больных и преемственности различных этапов оказания медицинской помощи [4–7].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Определить потребность и перспективы развития паллиативной медицинской помощи в условиях стационара на примере Санкт-Петербурга.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен контент-анализ организационно-распорядительных документов, регламентирующих оказание паллиативной помощи в Санкт-Петербурге.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» от 29 декабря 2022 г. № 2497 потребность в паллиативной медицинской помощи в условиях стационара определяется из расчета 0,092 койко-дня в год на 1 жителя [8].

Согласно Закону Санкт-Петербурга «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» от 14 декабря 2022 года № 737-121 паллиативная медицинская помощь финансируется из бюджета Санкт-Петербурга. За счет средств бюджетных ассигнований запланировано финансирование оказания паллиативной помощи в условиях стационара в объеме 0,092 койко-дня на 1 жителя в год исходя из прогнозной численности жителей города 5 380 660 человек в 2023 году. В 2023 году стоимость одного койко-дня составляла 2764,70 рублей и на 2023 год было выделено 1 368 570,87 тысяч рублей [9]. С учетом расчетного количества жителей города в 2023 году было запланировано финансирование 495 020,72 койко-дней паллиативной медицинской помощи в условиях стационара, для чего необходимо 1356 стационарных коек для оказания паллиативной помощи без учета простоя койки.

Согласно Распоряжению Правительства Санкт-Петербурга «Об утверждении программы Санкт-Петербурга “Развитие системы паллиативной медицинской помощи”» на 2019–2024 годы от 28 августа 2019 года № 31-рп в 2019 году развернуто 725 коек для оказания паллиативной медицинской помощи в 18 учреждениях здравоохранения, подведомственных Комитету по здравоохранению и администрациям районов Санкт-Петербурга [10].

По данным отчета о ходе реализации государственной программы «Развитие здравоохранения в Санкт-Петербурге», в 2022 году в городе функционировало 787 коек круглосуточного пребывания для оказания медицинской паллиативной помощи [11]. Таким образом, дефицит коек для круглосуточного оказания паллиативной медицинской помощи составил около 569 штук, или 42%, что определяет потенциальный резерв бюджета для финансирования соответствующей помощи около 547 428,35 тысяч рублей на 2023 год.

Потребность в дополнительных 596 койках круглосуточной паллиативной помощи диктует необходимость организации новых учреждений для оказания паллиативной медицинской помощи. Например, в Красносельском районе Санкт-Петербурга нет хосписа с койками круглосуточного пребывания, а население района на 1 января 2023 года составило 431 546 человек [12], что обуславливает необходимость 104 коек круглосуточного оказания паллиативной помощи.

Запланированный в бюджете Санкт-Петербурга объем финансирования стационарной паллиативной помощи позволяет открыть койки паллиативной медицинской помощи в городских многопрофильных стационарах, что позволит существенно снизить загруженность дорогостоящих специализированных стационарных коек паллиативными пациентами и сократит потери финансирования при перевыполнении экономического плана по оказанию специализированных видов медицинской помощи.

Наличие специализированных хирургических и паллиативных коек в одном учреждении позволит оптимизировать преемственность между различными этапами оказания паллиативной помощи больным, нуждающимся в хирургических вмешательствах.

Кроме того, выделение коек паллиативной помощи позволит актуализировать реальные объемы оказанной паллиативной помощи. Доля онкологических больных в структуре экстренной госпитализации в хирургические отделения городского стационара достигает 10,5%. При этом 55–60% из них нуждается в операции, а послеоперационная летальность достигает 30–40% [13]. Организация коек паллиативной медицинской помощи позволит анализировать показатели работы стационаров с учетом ожидаемой высокой летальности в данной группе больных.

ВЫВОДЫ

В Санкт-Петербурге существует неудовлетворенная потребность в койках круглосуточного оказания паллиативной медицинской помощи, которая диктует необходимость организации дополнительных учреждений для оказания паллиативной медицинской помощи.

Альтернативным решением может стать организация коек паллиативной медицинской помощи в городских стационарах, что позволит сократить дефицит при уменьшении нагрузки на койки другого профиля, оптимизировать

преимущество между различными этапами оказания паллиативной помощи и актуализировать реальные объемы оказания паллиативной медицинской помощи в городских стационарах.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

ADDITIONAL INFORMATION

Author contribution. Thereby, all authors made a substantial contribution to the conception of the study, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the article, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the study.

Competing interests. The authors declare that they have no competing interests.

Funding source. This study was not supported by any external sources of funding.

ЛИТЕРАТУРА

1. Предположительная численность населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области до 2035 года: статистический бюллетень. Управление Федеральной службы государственной статистики по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области (Петростат). СПб.: Петростат; 2018.
2. Столбов А.П., Хальфин Р.А., Невзорова Д.В., Полевиченко Е.В., Мадьянова В.В., Орлов С.А., Лисовский Д.А., Флорес М.А. Методика расчета показателей обеспеченности населения койками для оказания паллиативной медицинской помощи. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021;29(4):963–965. DOI: 10.32687/0869-866X-2021-29-4-963-965.
3. Новик А.А., Ионова Т.И. Исследование качества жизни в медицине. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2004. EDN: WWQMTD.
4. Гавшук М.В., Орел В.И., Багатурян Г.О. Дискретность паллиативной медицинской помощи больным с искусственными питательными свищами. Материалы XI международного междисциплинарного конгресса по заболеваниям органов головы и шеи (сборник тезисов). Голова и шея. 2023:121.
5. Гавшук М.В. Опыт успешного импортозамещения пункционных технологий организации энтерального доступа для кормления паллиативных больных. Университетский терапевтический вестник. 2024;6(1):58–63. DOI: 10.56871/UTJ.2024.50.65.005.
6. Гаранина М.М., Пирогов Д.Г. Организация паллиативной помощи в Детском хосписе Ленинградской области. Педиатр. 2023;14(2):147–153. DOI: 10.17816/PED142147-153.
7. Лисовский О.В., Кузнецова Ю.В., Аль-Харес М.М., Иванова А.Н., Гавшук М.В., Завьялова А.Н. Мероприятия по уходу за паллиативными больными: ГОСТ или клинический опыт? Медицина и организация здравоохранения. 2024;9(1):44–51. DOI: 10.56871/МНСО.2024.19.22.004.
8. Постановление Правительства Российской Федерации № 2497 от 29 декабря 2022 г. «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов». Доступен по: <http://static.government.ru/media/files/FQATIOfojXIUYX8cw12X7ugkeKRrRGjb.pdf> (дата обращения 29.06.2023).
9. Закон Санкт-Петербурга № 737-121 от 14 декабря 2022 года «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов». Доступен по: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/7800202212220005> (дата обращения 29.06.2023).
10. Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга № 31-рп от 28 августа 2019 года «Об утверждении программы Санкт-Петербурга «Развитие системы паллиативной медицинской помощи» на 2019-2024 годы». Доступен по: http://guzkh1.rprim.gov.spb.ru/media/291/content/15926/documents/Распоряжение_Правительства_Санкт-Петербурга_от_28.08.2019_N_31-рп.pdf (дата обращения 29.06.2023).
11. Отчет о ходе реализации государственной программы «Развитие здравоохранения в Санкт-Петербурге» за 2022 год. Доступен по: http://zdrav.spb.ru/media/filebrowser/годовой_отчет_о_ходе_реализации_государственной_программы_за_2022_год.pdf (дата обращения 29.06.2023).
12. Сайт Управления Федеральной службы государственной статистики по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Доступен по: <https://78.rosstat.gov.ru/> (дата обращения 29.06.2023).
13. Дорофеев В.И., Найденов А.А., Беляева Е.Л. Между онкологическим стационаром и хосписом: нерешенные проблемы оказания экстренной медицинской помощи онкологическим больным. Материалы медицинского форума «II неделя образования в Елизаветинской больнице», Санкт-Петербург, 19–24 ноября 2018 года. СПб.: СПбНИИСП; 2018:57–59.

REFERENCES

1. Predpolozhitel'naya chislennost' naseleniya Sankt-Peterburga i Leningradskoy oblasti do 2035 goda: statisticheskiy byulleten'. Upravlenie Federal'noy sluzhby gosudarstvennoy statistiki po g. Sankt-Peterburgu i Leningradskoy oblasti (Petrostat). Saint Petersburg: Petrostat; 2018. (In Russian).
2. Stolbov A.P., Halfin R.A., Nevzorova D.B., Polevichenko E.B., Madyanova V.V., Orlov S.A., Lisovsky D.A., Flores M.A. The methodology of calculation of indices of provision of population with beds of palliative medical care. *Problems of social hygiene, health care and the history of medicine*. 2021;29(4):963–965. DOI: 10.32687/0869-866X-2021-29-4-963-965. (In Russian).
3. Novik A.A., Ionova T.I. *Quality of life research in medicine*. Moscow: GEOTAR-Media; 2004. EDN: WWQMTD. (In Russian).
4. Gavshchuk M.V., Orel V.I., Bagaturia G.O. Discreteness of palliative medical care for patients with artificial nutrient fistulas. *Proceedings of the XI International Interdisciplinary Congress on diseases of the organs of the head and neck (collection of abstracts)*. *Head and Neck*. 2023;121. (In Russian).
5. Gavshchuk M.V. The experience of successful import substitution of puncture technologies for the organization of enteral access for feeding palliative patients. *University Therapeutic Journal*. 2024;6(1):58–63. <https://doi.org/10.56871/UTJ.2024.50.65.005>. (In Russian).
6. Garanina M.M., Pirogov D.G. Organization of palliative care in a Children's hospice in the Leningrad region. *Pediatr*. 2023;14(2):147–153. DOI: 10.17816/PED142147-153. (In Russian).
7. Lisovskii O.V., Kuznecova Yu.V., Al'-Hares M.M., Ivanova A.N., Gavshchuk M.V., Zav'yalova A.N. Palliative care measures: GOST or clinical experience? *Medicine and Healthcare Organization*. 2024;9(1):44–51. DOI: 10.56871/MHCO.2024.19.22.004. (In Russian).
8. Postanovleniem Pravitel'stva Rossiyskoy Federatsii № 2497 ot 29 dekabrya 2022 g. "O Programme gosudarstvennykh garantiy besplatnogo okazaniya grazhdanam meditsinskoy pomoshchi na 2023 god i na planovyy period 2024 i 2025 godov". Available at: <http://static.government.ru/media/files/FQATIOfojXIUYX8cwI2X7ugkeKRrRG-jb.pdf>. (accessed: 29.06.2023). (In Russian).
9. Zakon Sankt-Peterburga № 737-121 ot 14 dekabrya 2022 goda "O Territorial'noy programme gosudarstvennykh garantiy besplatnogo okazaniya grazhdanam meditsinskoy pomoshchi v Sankt-Peterburge na 2023 god i na planovyy period 2024 i 2025 godov". Available at: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/7800202212220005>. (accessed: 29.06.2023). (In Russian).
10. Rasporyazhenie Pravitel'stva Sankt-Peterburga N 31-rp ot 28 avgusta 2019 goda "Ob utverzhdenii programmy Sankt-Peterburga "Razvitie sistemy palliativnoy meditsinskoy pomoshchi» na 2019–2024 gody". Available at: http://guzkh1.rprim.gov.spb.ru/media/291/content/15926/documents/Rasporyazhenie_Pravitel'stva_Sankt-Peterburga_ot_28.08.2019_N_31-rp.pdf (accessed: 29.06.2023). (In Russian).
11. Otchet o khode realizatsii gosudarstvennoy programmy "Razvitie zdravookhraneniya v Sankt-Peterburge" za 2022 god. Available at: http://zdrav.spb.ru/media/filebrowser/godovoy_otchet_o_khode_realizatsii_gosudarstvennoy_programmy_zh_2022_god.pdf (accessed: 29.06.2023). (In Russian).
12. Sayt Upravleniya Federal'noy sluzhby gosudarstvennoy statistiki po g. Sankt-Peterburgu i Leningradskoy oblasti. Available at: <https://78.rosstat.gov.ru/> (accessed: 29.06.2023). (In Russian).
13. Dorofeev V.I., Naydenov A.A., Belyaeva E.L. Between an oncological hospital and a hospice: unresolved problems of providing emergency medical care to cancer patients. *Materials of the medical forum "II Week of Education at the Elizabethan Hospital"*, St. Petersburg, November 19–24, 2018. Saint Petersburg: SPbNIISP; 2018:57–59. (In Russian).